

## Grüne Minze:

Grüne Minze hat einen leicht fruchtigen Duft, der weicher ist als Pfefferminz. Grüne Minze ist ein starkes Antioxidans und trägt dazu bei, die Atemwege, die Nerven und die Verdauung zu unterstützen. Dieses Öl kann darüber hinaus auch emotionale Blockaden lösen und so ein Gefühl der Ausgeglichenheit und des Wohlbefindens hervorrufen.

**Anwendungsempfehlung:** 1:2 verdünnt 2-4 Tropfen lokal auftragen, zum Beispiel auf Brust oder Bauch, auf Chakren oder Reflexzonen, pur inhalieren oder diffundieren. Minze hat eine kühlende Wirkung auf die Haut.

**Bitte beachten:** Produkt kann Hautirritationen hervorrufen. Wenn Sie schwanger sind oder sich in ärztlicher Behandlung befinden, sollten Sie Rücksprache mit Ihrem Arzt halten. Sowohl bei äußerlicher Anwendung als auch bei oraler Nutzung wird eine Verdünnung empfohlen. Vor der Verwendung an empfindlichen Stellen - z. B. Gesicht, Nacken, Genitalbereich etc. - verdünnen. Von Kindern fernhalten. Verwendung bei Kleinkindern und sehr jungen Kindern vermeiden.