

# Feelings-Set

*Feelings-Kur. Täglich 30 Tage lang: morgens oder abends anwenden*

## **Valor:** Mut

Massageöl, Energieausrichtungsöl und emotionales Öl, hilft dem Körper, seine Balance und innere Ausrichtung finden. Kinestatische Ausrichtung: Fußsohlen + Schultern oben und unten, Stirn und Nacken (vorne und hinten) Schläfen (links und rechts) Auch für Kinder, die laufen lernen. Folgende Öle sind enthalten: Rosenholz: erdend, Kraft gebend.

Blauer Rainfarn: Leber und Lymphsystem reinigend

Weihrauch: stimuliert limbischen Teil des Gehirns, Depression

Fichte: Erdung, aufstrebend, Reichtum, Balancierung

## **Harmony:**

Energiezentren = Chakren des Körpers werden in Einklang gebracht, stark aufbauend, optimistische Lebenseinstellung. Folgende Öle sind enthalten: Jasmin, Palmarosa,

Geranie: Nervensystem stimulieren

Lavendel: entspannend und beruhigend

Sandelholz: geistige Ebene, Zellebene ausgleichen, innere Stille, Konzentration Orange: Leichtigkeit, Geborgenheit

Angelica: Zeit vor Trauma

Zitrone, Bergamotte: stimmungsaufhellend

Ysop: verbindet mit tiefsten Gefühlen

Ylang Ylang: Yin und Yang ausbalancieren, stärkt Selbstvertrauen

Römische Kamille: Schlacke aus Leber emotional ausscheiden

Rose: höchste Frequenz aller Öle, Gefühl der Balance, jede Zelle fängt zu tanzen an

Spanischer Salbei: hormonausgleichend

## **Forgiveness:** Vergebung

Schmerzhafte Erinnerungen loslassen, über emotionale Blockaden hinauszuwachsen und zu vergeben, Schuldgefühle lösen. Folgende Öle sind enthalten:

Rose: 320MHZ (5fache Frequenz des gesunden Menschen), bringt Leichtigkeit

Melisse: Neurologische Probleme, Nervenprobleme, Herpes, Niedergeschlagenheit, Ängste

Immortelle: Nervenzellen regenerieren, Ärger loslassen und vergeben

Angelica, Weihrauch, Sandelholz, Lavendel, Bergamotte, Geranie und Jasmin

Auf linke Hand einen Tropfen, Zeige- und Mittelfinger rechte Hand dreimal rechtsdrehend aktivieren und auftragen auf Nabel, rund um Nabel und oberhalb Nabel

## **Present Time:** Im Jetzt leben

Folgende Öle sind enthalten:

Neroli: Orangenblüten Verstand, Körper, Geist heilen, innere Mitte, Friede, Achtsamkeit, Vertrauen wird gefördert

Ylang Ylang, Fichte, auf Handgelenke und hinter Ohren auftragen.

## **Release:** Loslassen

Frieden und Ausgeglichenheit, Körper und Geist von Ärger und Frust befreien, nächster kreativer Schritt ist möglich, aufgestaute Wut und Ärger aus Leber loslassen, Wohlfühlen. Folgende Öle sind enthalten:

Lavandin: reinigend auf psychische Wunden, Blauer Rainfarn, Ylang Ylang, Geranie, Sandelholz

## **Inner Child:**

Erinnerungen wecken, Verbindung mit dem eigenen Ich herstellen. Emotionales Gleichgewicht wiederfinden, Missbrauchfälle, Verbindung mit eigener Identität, auf Hand aktivieren und unter Nase auftragen um den Pfad zu öffnen der mit innerem Selbst verbindet und in Aura bringen. Folgende Öle sind enthalten:

Mandarine: bei Ängsten und nervösen Zuständen

Zitronengras: fördert Kreislauf und weckt den Geist

OrangJasmin, Sandelholz, YlangYlang, Fichte

Zuletzt nochmal Valor – für Vollständigkeit und Balance