

Salbei:

Salbei wurde in früheren europäischen Kulturen als heilige oder erlösende Pflanze angesehen. Salbeitee ist bekannt als Hausmittel zur Reinigung und Stärkung des Hals- und Rachenraumes, sowie des Stoffwechsels. Das ätherische Öl kann die Chakren stärken, entspannen und von Ängsten befreien, speziell Frauen ausgleichen und einen guten Fluss im System fördern. Es wirkt außerdem geistig anregend und kann helfen, mentale Erschöpfung zu überwinden. Der Beckenbereich ist eine gute Zone, um mit diesem ätherischen Öl zu arbeiten.

Anwendungsempfehlung: 1:1 mit V6 oder einem anderen fetten Basisöl verdünnen, 2-4 Tropfen lokal, auf Chakren oder Reflexzonen auftragen, inhalieren oder diffundieren.

Bitte beachten: Aufgrund der potenziellen Auswirkung von Salbei auf die Hormonproduktion sollte man niedrig dosieren bei Kindern und Jugendlichen. Schwangere sollten Salbeiöl meiden, können es jedoch bei der Entbindung eventuell nutzen, um bereits stattfindende Prozesse zu unterstützen.