

# Geliebt von Millionen GUIDE





Willkommen zum **Geliebt von Millionen Guide**, in dem wir unsere **Bestseller** Produkte genauer ansehen, jedes davon ein Beweis für die Leidenschaft und Hingabe, die in jeden Schritt unserer Produktion fließen, von **Seed to Seal**®.

Entdecke die Magie unserer beliebtesten Produkte und auch das Geheimnis, warum jedes von ihnen auf der ganzen Welt geliebt wird. In diesem Guide erfährst Du die Details, die diese Produkte so außergewöhnlich machen.

Finde kreative Arten, unsere Schätze nahtlos in Deine täglichen Rituale einzubauen - transformiere so Deinen Alltag und mache ihn außergewöhnlich. In dem großen bunten Kaleidoskop der Liebe sind unsere Produkte mehr als nur das: Sie sind **hochgeschätzte Begleiter**, die unser Leben auf zahllose Arten verbessern und bereichern.

Komm mit uns auf eine Reise, auf der wir die Magie erklären, die unsere Produkte **so beliebt machen**.

**Willkommen im Herzen dessen,  
was uns hervorstechen lässt.**





YOUNG & LIVING

LAVENDER



Pure Essential Oil

0.5 fl. oz. (15 ml)







# Seed to Seal®

Bei Seed to Seal® und seinen drei Säulen geht es darum, die bestmögliche Qualität zu liefern und Dir und Deiner Familie die reinsten ätherischen Öle anzubieten.



Die **BESCHAFFUNG** ist der Prozess, durch den wir ätherische Öle von unseren firmeneigenen Farmen und den Partner-Farmen sowie unseren Seed to Seal® zertifizierten Zulieferern erhalten, um sicher zu gehen, dass unsere Produkte nur von der höchsten Qualität sind.



**WISSENSCHAFT** steckt hinter der Entwicklung und dem stringenten Testen unserer ätherischen Öle und anderen Produkten und ihren Inhaltsstoffen, damit wir reine und effektive ätherische Öle und innovative Wellnessprodukte liefern, die unseren rigorosen Qualitätsstandards genügen.



**STANDARDS** helfen, die Compliance-Maßnahmen einzuhalten, die es im ganzen Beschaffungsprozess einzuhalten gilt, um sicher zu stellen, dass alle gesetzlichen internationalen und lokalen Richtlinien als Teil unserer Bemühungen, Pflanzenspezies auf der ganzen Welt zu schützen eingehalten werden.



# Lavender

„Ruhe frisch vom Feld:  
24 Lavendelpflanzen  
in jeder 15 ml Flasche.“

Lavendelöl ist eines der historisch beliebtesten und vielseitigsten ätherischen Öle. Es wird durch Dampfdestillation aus Teilen der *Lavandula angustifolia* Pflanze, einem mehrjährigen Busch mit Blüten, gewonnen. In seiner ruhmreichen Vergangenheit nutzten es bereits die alten Griechen als Parfüm, die alten Römer für seine reinigenden Eigenschaften und die alten Ägypter machten daraus Räucherwerk und ebenfalls Parfüm.

Mit einer starken Kombination aus pflanzlichen Bestandteilen sticht Lavendelöl durch seine bemerkenswerte Vielseitigkeit hervor. Heutzutage wird es für viele genutzt, von der Unterstützung einer Routine beim Schlafengehen bis zur Unterstützung von Gefühlen der Ruhe und des Ausgleichs. Entdecke die endlosen Möglichkeiten von Lavendelöl mit neuen, aufregenden Anwendungsarten, die täglich für dieses außergewöhnliche Produkt entwickelt werden.





# EIGENSCHAFTEN UND VORTEILE



Nutze es vor dem Schlafengehen zum Entspannen.



Hat ein beruhigendes Aroma, das hilft, für ein Gefühl der Ruhe zu sorgen.



Verbessert bei äußerlicher Anwendung das Aussehen eines jugendlichen Teints.



Unterstützt die Öffnung des Herz- und des Kronen-Chakras.



Gut für das Auftragen auf trockene Haut nach einem langen Tag in der Natur.

## TIPPS

Atme ein und finde einen Moment der Ruhe, wenn der Tag Dich mal überwältigt.

Gib für Extra-Feuchtigkeit einige Tropfen in Deine liebste Bodylotion oder Hautpflegeprodukte.

Massiere für ein natürliches Strahlen etwas in die Haut ein.

Gönne Dir ein heißes Dampfbad mit 4 Tropfen Lavender und 250 g Epsomsalz.

Reibe etwas in Deine Fußsohlen nach einem langen Tag und genieße einen friedvollen Moment.







# Lavendel- Körpercreme

Wunderbar für abends, aber Du kannst sie jederzeit nutzen, um Händen, Füßen oder anderen trockenen Körperteilen etwas Feuchtigkeit zu spenden. Zieht schnell in die Haut ein und pflegt sie, ohne ein fettiges Gefühl zu hinterlassen.



## Du brauchst:

60 g Shea Butter  
120 g Kokosöl  
50 Tropfen **Lavender**

## So geht's:

1. Shea Butter und Kokosöl in eine mikrowellenfeste Schüssel geben. Ca. 1 Minute lang oder bis alles geschmolzen ist in der Mikrowelle erhitzen.
2. Die Schüssel in das Gefrierfach stellen und Butter und Öl aushärten lassen.
3. Mit einem Mixer, egal ob Stand oder Hand, die Mischung auf hoher Stufe 1 Minute lang aufschlagen. Dann weitere 5 Minuten auf niedriger Stufe mixen bis eine schöne, fluffige Creme entsteht.
4. Jetzt das Lavendelöl hinzugeben und mixen, bis alles vermischt ist.
5. Die Creme in einen Glasbehälter mit luftdichtem Verschluss umfüllen.

## Tipp

Um die Lavendelcreme frisch zu halten, an einem dunklen, trockenen Ort mit konstanter Temperatur aufbewahren.

# Lavendel-Kokosöl-Salz-Peeling



Erlebe den pflegenden Effekt von Epsomsalzen, feuchtigkeitsspendendes Kokosöl und den beruhigenden Effekt von Lavender, alles auf einmal.



## Du brauchst:

480 g Bio-Kokosöl  
240 g Epsomsalze  
20 Tropfen **Lavender**

## So geht's:

1. Die Zutaten alle in einer mittelgroßen Schüssel vermischen. In einem Glasbehälter mit einem luftdichten Verschluss bis zur Anwendung aufbewahren.
2. Für ein Peeling sanft in die feuchte Haut einmassieren, dann abspülen.



# Lemon

„Spritziger Sonnenschein  
in jeder Flasche.“

Erlebe Sonnenschein in einer Flasche mit unserem frischen Lemon, das aus den Schalen der Frucht kleiner, immergrüner Zitronenbäume kaltgepresst wird. Die Zitrone wurde von den alten Ägyptern und Römern als „Frucht der Gesundheit“ gefeiert. Das belebende Öl hat ein energetisierendes Aroma und ist ein vielseitiger Zusatz zu Haut- und Haarpflegeprodukten.

Unser Lemon ist nicht nur als Einzelöl flüssiger Sonnenschein, sondern spielt auch eine wichtige Rolle in Ölmischungen wie Transformation und Thieves®. Entdecke den frischen, belebenden Duft, der in so vielen Pflege- und Reinigungsprodukten in unserem Sortiment so wichtig ist.



## EIGENSCHAFTEN UND VORTEILE



Hat ein fröhliches, frisches und zitroniges Aroma, das belebt und motiviert.



Unterstützt das Aussehen eines strahlenden Teints.



Kann als erhebender, persönlicher Duft genutzt werden.



Ein wichtiger Inhaltsstoff unserer Thieves® Reinigungsprodukte.



Perfekt für die Kombination mit Lotionen, Duschgels und Trägerölen.

## TIPPS

Gib einige Tropfen Lemon in Deine Hautpflegeroutine am Abend und unterstütze damit das Aussehen eines strahlenden Teints.

Atme sanft den erfrischenden Duft von Lemon ein, um motiviert und am Ball zu bleiben.

An Tagen, an denen Du besonders gestresst bist, greife zum energetisierenden Duft von Lemon, indem Du direkt aus der Flasche einatmest oder etwas mit Young Living V-6® verdünnst und es auf die Schläfen aufträgst.

Gib einige Tropfen in Dein Shampoo, um gesund wirkendes Haar zu unterstützen.

Trage es als Parfüm, um Dich mit Konzentration und Klarheit zu umgeben.







# Feuchtigkeitsspendende und reinigende Gesichtsmaske

Genieße diese simple, aber feuchtigkeitsspendende und reinigende Gesichtsmaske mit nur drei Zutaten für wunderbar gepflegte Haut in nur 15 Minuten.



## Du brauchst:

- 1 Teelöffel Kokosöl
- 1 Teelöffel Honig
- 1 Tropfen **Lemon**

## So geht's:

1. Die Zutaten in einer kleinen Schüssel vermischen. Gleichmäßig auf das Gesicht auftragen.
2. 15 Minuten lang einwirken lassen, dann mit warmem Wasser abspülen und samtweiche Haut genießen.

*Vorsicht: Zitrusöle wie Lemon sind photosensitiv, also bitte sicherstellen, dass das Gesicht in den 12-48 Stunden nach dem Auftragen der Maske nicht direktem Sonnenlicht oder UV Strahlung ausgesetzt ist.*



# „Die Wogen glätten“ Peel Off Maske

Diese mit Lemon angereicherte Gesichtsmaske hilft, den Teint auszugleichen und entfernt abgestorbene Hautzellen.



## Du brauchst:

- 2 Eiweiß
- 1 Teelöffel Zitronensaft
- 2 Tropfen **Lemon**
- 1 Tropfen **Cedarwood**

## So geht's:

1. In einer kleinen Schüssel das Eiweiß, den Zitronensaft und die ätherischen Öle schaumig schlagen.
2. Die Maske gleichmäßig auf das Gesicht auftragen.
3. 15-20 Minuten oder bis alles eingetrocknet ist einwirken lassen.
4. Die Maske sanft vom Gesicht abziehen.
5. Das Gesicht mit warmen Wasser waschen und eine leichte Feuchtigkeitscreme auftragen.

*Vorsicht: Zitrusöle wie Lemon sind photosensitiv, also bitte sicherstellen, dass das Gesicht in den 12-48 Stunden nach dem Auftragen der Maske nicht direktem Sonnenlicht oder UV Strahlung ausgesetzt ist.*



# Young Living R.C.®

„Für eine erfrischte  
und belebte Atmung.“

Die Young Living R.C.® Ölmischung wurde von Young Living Gründer D. Gary Young persönlich entwickelt und enthält drei verschiedenen Arten Eukalyptus für ein erfrischendes und belebendes Aroma.

Ebenfalls enthalten sind Öle wie Fichte, Zypresse, Majoran, Kiefer und Lavendel für ein energetisierendes Aroma, das die Sinne erneuert und belebt. Ein erhebender Duft, inspiriert von der Natur mit einem erdigen Kick. Trage diese reichhaltige Ölmischung beim Sport auf die Brust, die Pulspunkte und den Hals auf und fühle Dich sofort erfrischt. Atme im Winter die erfrischenden Noten direkt ein. Oder wende diese frische Ölmischung mit Kokosöl zusammen in einer entspannenden Massage an.



## EIGENSCHAFTEN UND VORTEILE



Sorgt für ein belebendes Erlebnis beim Baden oder Duschen.



Hat den beruhigenden und kühlenden Effekt von Menthol.



Sorgt für ein erfrischendes Atemerlebnis.



Unterstützt ruhige Momente in stressiger Umgebung.



Gut für die Anwendung in der kalten Jahreszeit.

## TIPPS

Gib Deiner Dusche am Morgen einen Kick, indem Du Young Living R.C.® in Dein Shampoo oder das Duschgel gibst.

Verdünne es mit Young Living V-6® für eine belebende Massage, die entspannt wie im Spa.

Verdünne etwas mit Young Living V-6® und trage es jeden Morgen auf Brust und Handgelenke auf. Mit dem Aroma fühlst Du Dich voller Energie und bereit, den Tag anzugehen.

Verdünne einige Tropfen mit Kokosöl und trage das auf trockene Hautstellen wie die Ellenbogen, Knie und Fersen auf.

Reibe etwas auf Brust und Nacken ein, um das erfrischende und belebende Aroma einzusatmen.







# Young Living R.C.® Heiße Kompresse

Sorge für eine beruhigende heiße  
Kompresse an kalten Tagen.



## Tipp

Verbessere das Erlebnis noch, indem Du zusätzlich **ImmuPower** oder **Thieves®** verwendest.

## So geht's:

1. Gib 15 Tropfen **Young Living R.C.®** in 480 ml heißes Wasser.
2. Befeuchte ein Handtuch damit, wringe es gut aus und lege es auf die Brust mit einem trockenen Handtuch obendrauf.





# Erfrischendes Damp-Facial

Gönne Dir ein Dampf-Facial für  
ein erfrischendes Erlebnis wie im Spa.



## Tipp

Young Living  
R.C.® passt  
hervorragend  
zu **Dorado Azul**  
und **Eucalyptus  
Blue**, die hier  
kombiniert  
werden können.

## So geht's:

1. Gib 3-4 Tropfen Young Living R.C.® in eine Schüssel mit dampfend heißem Wasser.
2. Inhaliere den aufsteigenden Dampf unter einem Handtuch, das Deinen Kopf bedeckt.
3. Genieße diese Belebung der Sinne bis zu 3 Mal täglich.

# Young Living<sup>®</sup> Purification

„Eine kraftvolle Mischung aus sauber  
und frisch in jedem Tropfen.“

Entwickelt von Young Livings Gründer D. Gary Young kombiniert diese Ölmischung die frischen, zitronigen Noten von Citronella und Zitronengras mit dem sanften, floralen Duft von Lavandin, dem würzigen Aroma von Rosmarin und den holzigen Noten von Myrte und Teebaum zu einem erhebenden, belebenden Duft.

Dieses vielseitige Produkt erfrischt muffige Büros, unordentliche Autos und wo auch immer Du sonst einen kleinen Kick brauchst.



# EIGENSCHAFTEN UND VORTEILE



Das saubere, belebende Aroma hilft mit unliebsamen Gerüchen.



Toller aromatischer Begleiter bei Outdoor-Aktivitäten.



In Kombination mit destilliertem Wasser in einer Sprühflasche ist es ein perfekter Begleiter beim Sport.



Perfekt für die Anwendung in muffigen oder abgestandenen Umgebungen.



Enthält die natürlich vorkommenden Bestandteile 1,8-Cineol (Eukalyptol), Geraniol, Alpha-Pinen und Limonen.

## TIPPS

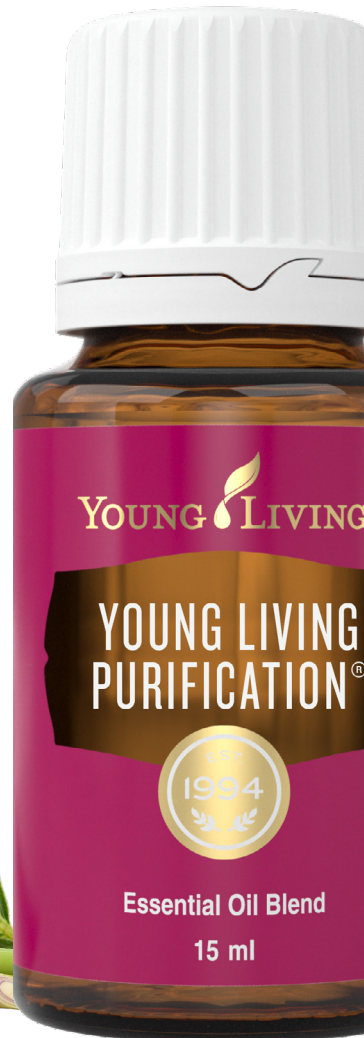
Während eines langen Arbeitstages sanft für eine Erfrischung einatmen.

Verdünne etwas mit destilliertem Wasser für ein erfrischendes Körperspray.

Trage etwas auf den Hals, die Pulspunkte und die Brust auf, um Deine direkte Umgebung von unliebsamen Gerüchen zu befreien.

Nutze Young Living Purification® auf Deinen Fußsohlen bevor Du Strümpfe und Schuhe anziehst, um so zu helfen, den Geruch der Füße zu verbessern.

Habe diese Ölmischung zur Hand für Momente, in denen der Geruch von Fast Food und der Fußballkleidung vertrieben werden sollen.







Young Living  
**YOUNG LIVING  
PURIFICATION®**  
Essential Oil Blend  
0.5 fl. oz. (15 ml)



# DIY Blends

Erstelle persönliche Parfüms mit Young Living Purification® als Deiner aromatischen Leinwand. Unterstütze Deine Sinne, indem Du verschiedene Mischungen erstellst und mache so Dein aromatisches Erlebnis wirklich einzigartig.



## Frisch & klar Ölmischung

- 3 Tropfen **Young Living Purification®**
- 1 Tropfen **Eucalyptus Globulus**
- 1 Tropfen **Tea Tree**
- 1 Tropfen **Tangerine**

## Zitrus-Pop Ölmischung

- 4 Tropfen **Grapefruit**
- 2 Tropfen **Young Living Purification®**



# Frankincense

„Der König der Öle – ein zeitloses Elixier des Friedens und der Ruhe.“

Weihrauchöl, das aus dem Harz der *Boswellia carterii* Bäume gewonnen wird, kann vielseitig angewendet werden, von der Unterstützung spiritueller Übungen wie Meditation bis zur Nutzung in Beautyprodukten. Das erdige, erhebende Aroma unterstützt Erdung und spirituelle Verbundenheit, ideal für die Meditation oder Yoga.

Abgesehen von den spirituellen Vorteilen trägt Frankincense zum Aussehen eines strahlenden Teints bei und ist ein wichtiger Bestandteil verschiedener Ölmischungen wie Brain Power, Awaken, Highest Potential und Forgiveness.





## EIGENSCHAFTEN UND VORTEILE



Hat einen süßlichen, holzigen, honigartigen Duft.



Unterstützt das gesunde Aussehen der Haut.



Unterstützt ein Gefühl von Entspannung und Ruhe.



Hat ein stimulierendes Aroma.



Kann den Teint ausgleichen.

## TIPPS

Gib einige Tropfen auf die Handflächen, bedecke damit Nase und Mund und atme tief ein für ein reichhaltiges Aroma, das ein Gefühl von Erdung und Zielsetzung unterstützt.

Füge einige Tropfen Frankincense zu Deiner Feuchtigkeitscreme hinzu, um Deine natürliche Schönheit zu betonen und das gesunde Aussehen Deiner Haut und einen gleichmäßigen Teint zu unterstützen.

Probiere Frankincense beim Yoga oder der Meditation aus. Trage etwas auf die Schläfen auf und Sorge so für eine konzentrierte Umgebung.

Mische einige Tropfen mit Young Living V-6® und nutze es in einer Massage nach dem Sport.





# Strahlender Teint Serum

Unterstütze Deine Hautpflegeroutine mit diesem Serum für einen strahlenden Teint. Sorge mit dieser simplen Methode für ein ganz natürliches Strahlen.



## Du brauchst:

10 Tropfen  
**Frankincense**  
10 Tropfen **Copaiba**  
10 Tropfen **Lavender**  
Jojoba-Öl

## So geht's:

1. 10 Tropfen jeden ätherischen Öls in eine braune 30 ml Ölflasche füllen.
2. Den Rest der Flasche mit Jojoba-Öl auffüllen. Gut verrühren.
3. Ca. 2 Tropfen auf das Gesicht geben. Sanft verreiben und schon kann losgestrahlt werden.

# Beruhigender Haut-Roller



Diese beruhigende Mischung in einer praktischen Roll-On Flasche mit Zaubernuss ist perfekt für die gezielte Anwendung. Eine natürliche Lösung für Unreinheiten und Problemzonen.



## Du brauchst:

2 Tropfen  
**Frankincense**  
2 Tropfen **Geranium**  
2 Tropfen **Roman Chamomile**  
2 Tropfen **Tea Tree**  
2 Tropfen **Juniper**  
Destillierte  
Zaubernuss

## So geht's:

1. Alle ätherischen Öle in einer 10 ml Roll-On Flasche aus Glas kombinieren.
2. Den Rest der Flasche mit Zaubernuss auffüllen. Gut schütteln.
3. Nach dem Reinigen des Gesichts die ätherische Öl-Mischung auf Unreinheiten oder Problemzonen auftragen. In die Gesichtshaut einziehen lassen.



# Thieves®

„Reines, kraftvolles Thieves® auf Pflanzenbasis für jede Stunde des Tages!“

Young Livings Thieves® Ölmischung, inspiriert von der Legende um eine Diebesbande im Frankreich des 15. Jahrhunderts, ist eine kraftvolle Kombination aus den ätherischen Ölen von Gewürznelke, Zitrone, Zimtrinde, Eukalyptus Radiata und Rosmarin, die jeden Raum mit einem reichhaltigen, würzigen Aroma erfüllt.

Als eines unserer beliebtesten Produkte ist es kein Wunder, dass die Thieves® Ölmischung in so vielen unserer Reinigungs- und Pflegeprodukten enthalten ist. Diese vielseitige Ölmischung bietet einen belebenden und würzigen Duft.



## EIGENSCHAFTEN UND VORTEILE



Genieße das beruhigende Aroma in den kalten Wintermonaten und unterstütze damit ein Gefühl des Wohlbefindens.



Sorgt für eine Atmosphäre der Sicherheit und des Friedens.



Ein wichtiger Bestandteil von Thieves Household Cleaner, Thieves Spray, Thieves Washing Up Liquid, Thieves Laundry Soap und Thieves Foaming Hand Soap.



Kann für einen frischen Duft äußerlich aufgetragen werden.

## TIPPS

Verdünne es und trage etwas auf die Fußsohlen auf und genieße das beruhigende, erdende Gefühl.

Trage es als Parfüm und erlebe den ganzen Tag den erhebenden und belebenden Duft.

Trage einige Tropfen auf die Pulspunkte auf und atme das reinigende Aroma ein.

Gib etwas in ein neutrales Shampoo und Conditioner und verwöhne Dein Haar mit einem würzigen Duft.

An kalten Nächten 10 Tropfen mit 240 g Epsomsalzen in das Badewasser geben.

Habe es auf Reisen im Zug oder Flugzeug immer zur Hand. Oder wenn Du eine lange Autoreise mit Kindern auf der Rückbank unternimmst. Trage einfach etwas Thieves auf und schon geht es wieder!







THIERS D'ALGER  
Essence of Orange Blossom  
3 ml



# Thieves® Bartbalsam



Erstelle Dein eigenes pflegendes Bartbalsam mit diesem DIY Rezept. Es ist ganz einfach herzustellen und Dein Bart wird so gut aussehen wie nie zuvor - und sich auch so anfühlen!



## Du brauchst:

4 Teelöffel Shea Butter  
2 Teelöffel Mandelöl  
2 Teelöffel  
Bienenwaxspelletts  
20 Tropfen **Thieves®**

## So geht's:

1. Alle Zutaten (außer den ätherischen Ölen) über dem Wasserbad schmelzen lassen.
2. Wenn alles geschmolzen ist, von Herd nehmen und die ätherischen Öle hinzufügen. Gut verrühren. In einen 10 ml Behälter umfüllen.
3. Die Mixtur mindestens eine Stunde lang auf Raumtemperatur oder im Kühlschrank abkühlen lassen.
4. Für einen belebenden, pflegenden Touch sanft eine kleine Menge in den Bart einmassieren.

