

**REINHARD.** 

*ätherische Öle & Lifestyle*



# Was sind ätherische Öle?

Ätherische Öle sind hochkonzentrierte Pflanzenextrakte, die mittels Dampfdestillation oder Kaltpressung aus Pflanzen und Kräutern oder von Baumharz gewonnen werden. Die Wirkung dieser reinen ätherischen Öle ist viel stärker als die der Pflanzen selbst.

Wir führen über 300 verschiedene Öle und Ölmischungen in unserem Sortiment. Alle enthalten die optimale Menge an spezifischen, natürlichen Inhaltsstoffen, um ihre positiven Wirkungen voll entfalten zu können.

Ob für Aromatherapie, Körperpflege oder für den Haushalt:

Entdecke, wie ätherische Öle jeden Aspekt deines Lebens positiv verändern können.

## Seed to Seal



Wir investieren beträchtliche Mittel, um eine höchstmögliche Reinheit unserer ätherischen Öle zu garantieren. Der Grundstein dafür wird bereits auf unseren Farmen gelegt, und wir sind stolz auf unsere **unternehmenseigenen Farmen**, Partnerbetriebe und Seed to Seal-zertifizierten Lieferanten, von denen wir unsere ätherischen Öle beziehen. All diese Partner identifizieren sich voll mit unseren Prinzipien der Partnerschaft und helfen mit, die Reinheit unserer Öle in jedem einzelnen Glied der Lieferkette sicherzustellen.

Für Young Living geht es immer um Authentizität.

# Wie kann man ätherische Öle anwenden?

## AROMATISCH

Die aromatische Anwendung ätherischer Öle belebt den Geist.

- 2-3 Tropfen des Öls in den Handflächen verreiben und einatmen.
- Ein paar Tropfen des ätherischen Öls in eine mit heißem Wasser gefüllte Schüssel geben, Kopf und Schüssel mit einem Handtuch bedecken, tief und langsam atmen.
- Und natürlich kannst du deine Lieblingsöle mit dem Diffuser vernebeln.

## AUF DER HAUT

Viele ätherische Öle kann man direkt auf die Haut auftragen.

- 2-3 Tropfen des ätherischen Öls direkt auf den gewünschten Bereich auftragen und einmassieren, nach Wunsch wiederholen. Beachte dabei immer die Hinweise zur Verdünnung auf den Etiketten.

ACHTUNG: ätherische Öle haben eine intensive Wirkung und können Hautreizungen hervorrufen. Im Falle von Reizungen, Young Living V6 Pflanzenölkomplex oder ein anderes reines Pflanzenöl auf die betreffende Stelle auftragen. Öle und Ölmischungen auf Zitrusbasis können vorübergehend Lichtempfindlichkeit verursachen.

## EINNEHMEN

Tipps zur Einnahme unserer Plus-Linie an ätherischen Nahrungsergänzungen:

- Einige Tropfen Plus-Öl in eine befüllbare Gelkapsel geben und mit Wasser hinunterschlucken.
- 1-2 Tropfen Plus-Öl in ein Glas Wasser, NingXia Red, Saft, Joghurt oder Milch auf Pflanzenbasis geben..
- Schmecke deine Gerichte während des Kochens mit 1-2 Tropfen Plus-Öl ab.

Unsere Plus-Linie bietet ein umfangreiches Sortiment an ätherischen Nahrungsergänzungen. Diese Öle sind speziell als Nahrungsergänzung gekennzeichnet und geben dir noch mehr Möglichkeiten zur Anwendung ätherischer Öle.

Bitte immer die Verwendungshinweise auf den Etiketten beachten.

# Zitrone



Es braucht etwa 3.000 Bio-Zitronen, um einen Liter Öl zu erzeugen.  
Auf die Fußsohlen einmassiert, kann es das Immunsystem unterstützen und sein Duft kann stimmungsaufhellend wirken.  
Außerdem kannst du Kaugummi, Öl, Harz, Fettflecken, Kleber oder Farbstoffe von den meisten Oberflächen entfernen.



# Weihrauch



Leidet man unter Stress, Schlaflosigkeit, Ängstlichkeit oder Konzentrationsschwäche, dann ist es das richtige Öl. Es unterstützt das Immunsystem und die Haut. Weihrauch vertreibt außerdem negative Energien - einfach ein paar Tropfen in den Diffuser geben und damit den Raum "ausräuchern"



*Young Living*



**Frankincense**

*Boswellia carteri*  
Essential Oil Supplement

0.5 fl. oz. (15 ml)

ESSENTIAL OILS

# Pfefferminze



Entfaltet auf der Haut ein angenehmes, prickelndes Gefühl, kühlt müde Muskeln nach körperlicher Aktivität, eignet sich ideal zum Vernebeln bei der Arbeit, hilft beim Konzentrieren z.B. bei den Hausaufgaben. Tagsüber vernebelt, kann es das Gefühl der Sättigung fördern.



# Lavendel



Lavendelöl ist unglaublich vielseitig. Von der Hautpflege bis hin zur reinen Entspannung. Lavendel ist eines der beliebtesten Öle.  
Zum besseren Einschlafen auf die Fußsohlen auftragen.  
Nach dem Wandern kann es hilfreich sein, wenn "der Schuh drückt"



# Copaiba



Hilft, eine entspannte Atmosphäre zu erzeugen, und ist eine tolle Ergänzung für deine Hautpflegeprodukte.

Das Öl wird in vielen Seifen, Lotionen & Parfüms verwendet.

Copaiba ist auch bei zahnenden Babys sehr hilfreich.



# R.C. Atemwege



R.C. besteht aus folgenden Ölen: Myrte, Eukalyptus Globulus, Majoran, Waldkiefer, Eukalyptus Citriodora, Lavendel, Zypresse, Pfefferminz-Eukalyptus, Schwarzfichte & Pfefferminze.

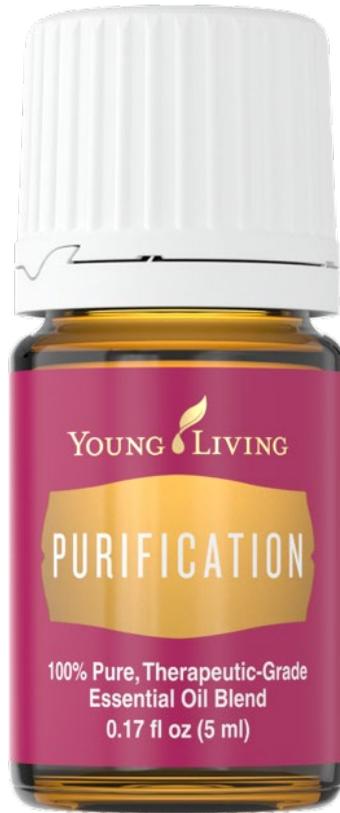
Um das Atmungssystem zu unterstützen, wählt man diese Mischung. Man diffundiert sie oder trägt das Öl auf die Brust auf.

Das Aroma verleiht frische Energie & Motivation.

Es sorgt für das perfekte SPA - Erlebnis.



# Purification - Reinigung



Purification besteht aus Citronella, Zitronengras und Teebaum, Myrte & Rosmarin. Diffundiere diese Ölmischung, um unangenehme Gerüche zu beseitigen. Es ist das perfekte Öl zur natürlichen Reinigung der Raumluft, ohne zu scharfen Chemikalien greifen zu müssen. Ein paar Tropfen mit Wasser mischen für einen Spray gegen Rauch-, Moder- oder Schimmelgerüche.



# Thieves



Thieves besteht aus folgenden Einzelölen: Nelke, Zitrone, Zimtrinde, Eucalyptus, & Rosmarin. Diese Mischung besitzt unter anderem besonders luftreinigende Eigenschaften.

Charakteristisch ist der warme, würzige Duft. Mische 1 Tropfen Thieves mit V6 Trägeröl für eine Fußmassage, um das Immunsystem zu stärken.

Mit THIEVES Ölmischung gibt es eine ganze Serie an Produkten:

**Reinigung::**

- Spülmittel
- Waschmittel
- Allzweckreiniger

**Zahnpflege::**

- Zahnpasta
- Mundwasser
- Zahnseide



# Blue Relief



Blue Relief besteht aus Bergamotte, Gewürznelke, Copaiba, Kamille, Ingwer, Xiang Mao, Zitronengras und Pfefferminze. Diese Mischung entspannt müde, überanstrengte Muskeln.

Sein Aroma ist gleichzeitig kühl und minzig, aber auch warm und würzig – mit einer feinen Zitrusnote.



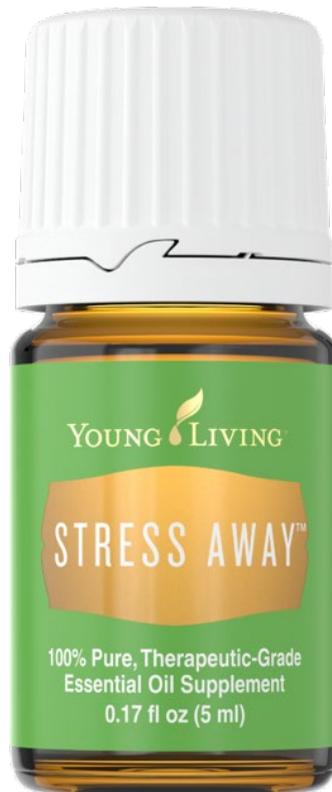
# Digize - Verdauung



Diese Ölmischung enthält die verdauungsunterstützenden Öle von Estragon, Ingwer, Pfefferminz, Anis, Zitronengras, Fenchel und Patchouli - auf dem Bauch verreiben oder auf die Fußsohlen auftragen, bei Übelkeit aus dem Fläschchen inhalieren. Das Digize+ Öl ist auch als Nahrungsergänzungsmittel zur inneren Anwendung geeignet.



# Stress Away



StressAway ist eine Mischung aus folgenden Ölen:  
Vanille, Limette, Ocotea, Zedernholz, Lavendel & Copaiba.  
Lass dich vom hektischen Alltag entschleunigen - einfach direkt aus der  
Flasche inhalieren, oder mit dem Roll-on Aufsatz auftragen.  
StressAway lässt dich in herausfordernden Situationen wieder klar denken.



# Aromaketten aus Ton



- Anhänger aus Ton
- gewachste Baumwollschnur
- verschiedene Motive und Farben lieferbar
- Motive: [reinhardstrasser.at/aromaketten](https://www.reinhardstrasser.at/aromaketten)
- 1-2 Tropfen ätherisches Öl oben einfüllen
- regional in OÖ hergestellt

EK  
€ 19,90

# Goji-Wolfsbeerensaft



## INHALT

- Goji-Wolfsbeeren-Püree
- Traubenkernextrakt
- Heidelbeersaft
- Pflaumensaft
- Granatapfelsaft
- Vanilleextrakt
- Kirschsafte
- Aroniasaft
- ätherisches Orangenöl
- ätherisches Zitronenöl
- ätherisches Mandarinenöl

## WIRKUNG

- Stärkt das Immunsystem
- Stärkt die Sehkraft
- Stärkt das Herz
- Stärkt das Gehirn
- Stärkt das Blut
- Stärkt die Muskeln



# REINHARD & ANDREAS ÄTHERISCHE ÖLE & LIFESTYLE

Reinhard Straßer

Am Sierner 8

4082 Aschach an der Donau

0650 9434139

[office@reinhardstrasser.at](mailto:office@reinhardstrasser.at)

[reinhardstrasser.at](http://reinhardstrasser.at)

Young Living ID: 14882672

YOUNG  LIVING  
BRAND PARTNER