

## Zitronengras:

Dieses Öl fördert mit seinem frischen und erdigen Duft klares Denken, es regt an, vitalisiert und gleicht aus. Außerdem hat es einen sehr guten ORAC-Wert, hilft unserem Körper also, nicht zu „rosten“. Dieses reinigende und beruhigende Öl kann zur Unterstützung einer normalen Funktion der Verdauung, der Blutgefäße, der Blase, des Lymphsystems sowie der Atemwege und des Bewegungsapparates genutzt werden.

**Anwendungsempfehlung:** 1:4 mit V6 verdünnen, 1-2 Tropfen lokal, auf Chakren oder Reflexzonen auftragen, direkt inhalieren oder diffundieren.