

Idaho Blaufichte:

Für die Indianer des Nordwestens ist die Blaufichte ein heiliger Baum und wird bei Ritualen zur energetischen Reinigung eingesetzt. Äußerlich angewendet entfaltet es eine beruhigende Wirkung auf beanspruchte Muskeln, während der charakteristische, holzige Duft die Sinne belebt, den Geist beruhigt und den Körper entspannt. Das Aroma kann dazu beitragen, emotionale Blockaden zu lösen sowie Harmonie und Sicherheit zu erlangen.

Die belebenden und stärkenden Eigenschaften der Blau-Fichte werden traditionell auch in der Sauna, im Dampfbad und als Zusatz für Bäder und Massageöle genutzt. Dieses Öl eignet sich für alle, die sich im hektischen Alltag nach einer Pause sehnen, ihre innere Stärke festigen und ihren Körper und Geist beruhigen möchten.

Anwendungsempfehlung: 2-4 Tropfen auf den gewünschten Bereich, z.B. auf Chakren, Reflexzonen, auf der Brust oder empfindliche, blockierte Bereiche auftragen, für empfindliche Haut 1:1 verdünnen. 3x täglich 1 h lang diffundieren.