

Melisse:

Melisse hat einen leichten, frischen und zitronigen Duft, der stärkt, vitalisiert und gleichzeitig lindernd und beruhigend wirkt. Melissenöl wird auch gerne zur Hautpflege und zur Unterstützung des Immunsystems eingesetzt. Es gleicht emotional aus und gibt Zuversicht.

Anwendungsempfehlung: Verdünnung nur bei empfindlicher Haut nötig. 2-4 Tropfen lokal nach Bedarf, auf Chakren und Reflexzonen auftragen, inhalieren oder 3x täglich bis zu 1 h diffundieren.