

## Eukalyptus globulus:

Hat einen frischen, reinigenden, intensiven Duft. Es beinhaltet einen hohen Anteil an Eucalyptol, welches einen wesentlichen Inhaltsstoff vieler Mundspülungen ist. Äußerlich aufgetragen, kann es das Atemsystem unterstützen und die Muskulatur nach sportlicher Betätigung beruhigen. Sich vor einem Aufenthalt oder Sport in der Natur damit einzureiben, kann zu einem ungestörten Erlebnis beitragen.

**Anwendungsempfehlung:** verdünnen Sie das Öl 1:1, tragen Sie 2-4 Tropfen lokal auf, gerne auch auf Chakren oder Reflexzonen. Wenn Sie es aromatisch nutzen möchten, inhalieren Sie es direkt oder nutzen Sie Ihren Diffusor.

**Bitte beachten:** Für Kinder unzugänglich aufbewahren. Bei Schwangerschaft, in der Stillzeit, bei gleichzeitiger Medikamenteneinnahme oder Krankheit sollte vor der Verwendung ein Arzt befragt werden. Aufbewahrung: An einem kühlen, dunklen Ort aufbewahren. Große Mengen Eukalyptusöls können bei oraler Einnahme (die ja sowieso nicht empfohlen wird) giftig sein.