

Kiefer:

Das Aroma von Kiefer ist erfrischend und belebend. Kiefernöl wurde ursprünglich von Hippocrates, dem Vater der westlichen Medizin, erforscht und eignet sich hervorragend zur Entspannung von strapazierten Muskeln und Gelenken, sowie bei mentaler und emotionaler Erschöpfung. Es unterstützt freie Funktion der Atemwege und kann die Wirkung des Eukalyptus globulus verstärken und ergänzen.

Anwendungsempfehlung: 1:1 verdünnt 2-4 Tropfen lokal, auf Chakren und Reflexzonen auftragen, diffundieren oder direkt inhalieren. Bei Erschöpfung 2-4 Tropfen in die Badewanne geben.