

Teebaumöl – *Melaleuca alternifolia*:

Melaleuca alternifolia, auch Teebaumöl genannt, ist ein sehr vielseitig einsetzbares ätherisches Öl, es gibt diverse Bücher, die sich nur mit diesem Öl und seinen Anwendungsmöglichkeiten beschäftigen. Es kann die Haut, die Zähne, Nebenhöhlen und Atemwege unterstützen, das Immunsystem anregen, Hoffnung und Halt geben, Klären, Reinigen, Stärken, ... Es ist eines der klassischen Öle, die in jedem Haushalt sein sollten.

Anwendungsempfehlung: 1:1 verdünnen mit V6 oder einem anderen fetten Basisöl, 2-4 Tropfen lokal, auf den Chakren oder Reflexzonen auftragen, direkt inhalieren oder diffundieren.