

## Thymian:

Thymianöl war mit mehreren Anwendungsmöglichkeiten im alten Ägypten bereits bekannt und geschätzt und ist auch Teil des Sammelwerks von Hildegard von Bingen. Es hat Eigenschaften, welche eine gesunde, jugendliche Ausstrahlung fördern, die Muskeln entspannen und die Verdauung, Atmung und das Immunsystem in ihrer gesunden normalen Funktion unterstützen können, da es ein stark reinigendes Öl ist. Auch für eine normale Herzfunktion sowie ein gutes Erinnerungsvermögen könnte Thymianöl beitragen. Wenn man sich schneller erholen möchte, kann es ebenfalls einen positiven Beitrag leisten.

**Anwendungshinweise:** 1:4 mit V6 verdünnt 1-2 Tropfen lokal, auf Chakren oder Reflexzonen auftragen, diffundieren oder in Form des „PLUS-Linie“ Öls, welches als Nahrungsergänzung in Europa zugelassen ist, oral einnehmen.

Dafür entweder in Reismilch, Wasser, einer Kapselhülle (ev. verdünnt mit V6) oder in Form eines „Saftes“ mit Honig oder einem anderen Süßungsmittel der eigenen Wahl, etwas Zitronensaft, Wasser und 1 Tropfen Thymianöl gemischt einnehmen/trinken. Die Verwendung in Speisen (zum Beispiel Salatdressings u.ä. oder die Beigabe zu Speisen, am besten wenn sie fertig zubereitet und nicht mehr heiß sind, ist auch möglich, allerdings empfiehlt sich eine sparsame Dosierung, da der Geschmack sehr intensiv ist.

**Überleitung** zum Raindrop Technik Set sowie der Anwendung

**Überleitung** zu den Mundpflegeprodukten und Massageölen von Young Living

Bitte beachten: Wenn es direkt vom Fläschchen oder Diffusor inhaliert wird, kann es zu einer Reizung der Nasenschleimhäute oder anderer empfindlicher Hautstellen kommen.