

Elemi:

Elemi hat einen würzigen, an Weihrauch erinnernden Geruch, der weich und leicht balsamisch ist. Es gehört zur selben botanischen Familie wie Weihrauchs und Myrrhe und wurde in Europa traditionell in der Hautpflege verwendet. Es wird gerne bei reifer Haut für mehr Spannkraft sowie aufgrund der entspannenden Wirkung bei Massagen oder für Meditationen verwendet. Elemi kann erden und den Geist klären. Die Ägypter nutzten es als Teil der Salböle für Einbalsamierungen.

Anwendungsempfehlung: 2-4 Tropfen pur lokal auftragen, direkt inhalieren, diffundieren. Ich finde, im Sommer sollte man der Haut viel Gutes tun.

Bitte beachten: Hautempfindlichkeit möglich. Bei Schwangerschaft oder ärztlicher Behandlung sollte vor der Verwendung ein Arzt befragt werden.