

## Bergamotte:

Bergamotte besitzt den frischen, süßen Zitrusduft, der vielen vom Aroma des Earl Grey Tees bekannt ist. Sie wirkt aufbauend und entspannend, fördert Vertrauen und sorgt für gute Laune. Außerdem ist sie seit Langem bewährt bei fettiger und Problemhaut. Mit seinem leichten Duft kann dieses Öl beruhigend wirken und das Selbstvertrauen stärken.

**Anwendungsempfehlung:** 1:1 mit V6 verdünnen, 1-2 Tropfen lokal, auf Chakren oder Reflexzonen auftragen, direkt inhalieren oder diffundieren.

**Bitte beachten:** Zitrusöle sollen nicht auf Haut angewandt werden, die innerhalb von 72 Stunden direktem Sonnenschein oder ultraviolettem Licht ausgesetzt wird.