

## Wacholder:

Seit Jahrtausenden wird dem Wacholder eine schützende und reinigende Wirkung nachgesagt – dementsprechend wurde er auch immer schon verwendet. Wacholder kann den Verdauungstrakt inklusive Blase sowie Reinigungsprozesse generell, und die Nerven in ihrer gesunden Funktion unterstützen. Auch auf der Haut entfaltet das Wacholderöl seine reinigende Wirkung. Müde Beine freuen sich auch über einige Tropfen dieses Öls.

**Anwendungsempfehlung:** 1:1 mit V6 verdünnen, 2-4 Tropfen lokal, auf Chakren oder Reflexzonen auftragen, direkt inhalieren, diffundieren.