

## Römische Kamille:

Der warme, süße und doch kräftige, an Kräuter erinnernde Duft von römischer Kamille wirkt sowohl auf den Körper als auch auf den Geist entspannend und beruhigend. Dank ihrer sanften Wirkung der emotionalen Stabilisierung ist sie die ideale Pflanze für unruhige Kinder. Aufgrund ihrer beruhigenden Wirkung und ihrer wertvollen Inhaltsstoffe findet sie in Europa in vielen Hautpflegeprodukten Anwendung. Römische Kamille wirkt außerdem wohltuend bei Massagen nach körperlicher Betätigung sowie zur Unterstützung der Verdauung. Die römische Kamille gehörte zu den neun heiligen Kräutern der Sachsen. Sie fördert sowohl eine ruhige, freie Atmung, normalen Schlaf, als auch die normale Funktion unserer Entgiftungsorgane. Römische Kamille hilft, vergangene Emotionen und gelegentlichen Stress endlich loszulassen.

**Anwendungsempfehlung:** 2-4 Tropfen lokal, bei den Knöcheln und Handgelenken, auf Chakren und Reflexzonen auftragen, inhalieren oder diffundieren.

**Bitte beachten:** Hautempfindlichkeit möglich. Bei Schwangerschaft oder ärztlicher Behandlung sollte vor der Verwendung ein Arzt befragt werden. Für alle Hauttypen mit Ausnahme besonders empfindlicher Haut geeignet. Für Kinder ab 2 Jahren geeignet.