

YOUNG LIVING  
BRANDPARTNER

REISE-  
APOTHEKE  
ÄTHERISCHE  
ÖLE



# Was sind ätherische Öle?

Ätherische Öle sind hochkonzentrierte Pflanzenextrakte, die mittels Dampfdestillation oder Kaltpressung aus Pflanzen und Kräutern oder von Baumharz gewonnen werden.

Die Wirkung dieser reinen ätherischen Öle ist viel stärker als die der Pflanzen selbst. Wir führen über 300 verschiedene Öle und Ölmischungen in unserem Sortiment. Alle enthalten die optimale Menge an spezifischen, natürlichen Inhaltsstoffen, um ihre positiven Wirkungen voll entfalten zu können.

Ob für Aromatherapie, Körperpflege oder für den Haushalt: Entdecke, wie ätherische Öle jeden Aspekt deines Lebens positiv verändern können.

Seed to Seal



Wir investieren beträchtliche Mittel, um eine höchstmögliche Reinheit unserer ätherischen Öle zu garantieren. Der Grundstein dafür wird bereits auf unseren Farmen gelegt, und wir sind stolz auf unsere **unternehmenseigenen Farmen**, Partnerbetriebe und Seed to Seal-zertifizierten Lieferanten, von denen wir unsere ätherischen Öle beziehen. All diese Partner identifizieren sich voll mit unseren Prinzipien der Partnerschaft und helfen mit, die Reinheit unserer Öle in jedem einzelnen Glied der Lieferkette sicherzustellen. Für Young Living geht es immer um Authentizität.

Das Wissen um die Kraft der ätherischen Öle ist viele tausend Jahre alt.

Ätherische Öle sind schon in allen Hochkulturen für die Gesundheit des Körpers und des Geistes eingesetzt worden. Gerade in der heutigen Zeit ist der Einsatz reinster Natur für unser Wohlergehen sehr wichtig geworden.

**Weil ätherische Öle aufgrund ihrer winzig kleinen Molekularstruktur die Blut-Hirnschranke passieren können, sind sie so wertvolle Substanzen.**

Unsere Denkleistung, Konzentration und Stimmungen können dadurch positiv beeinflusst werden.

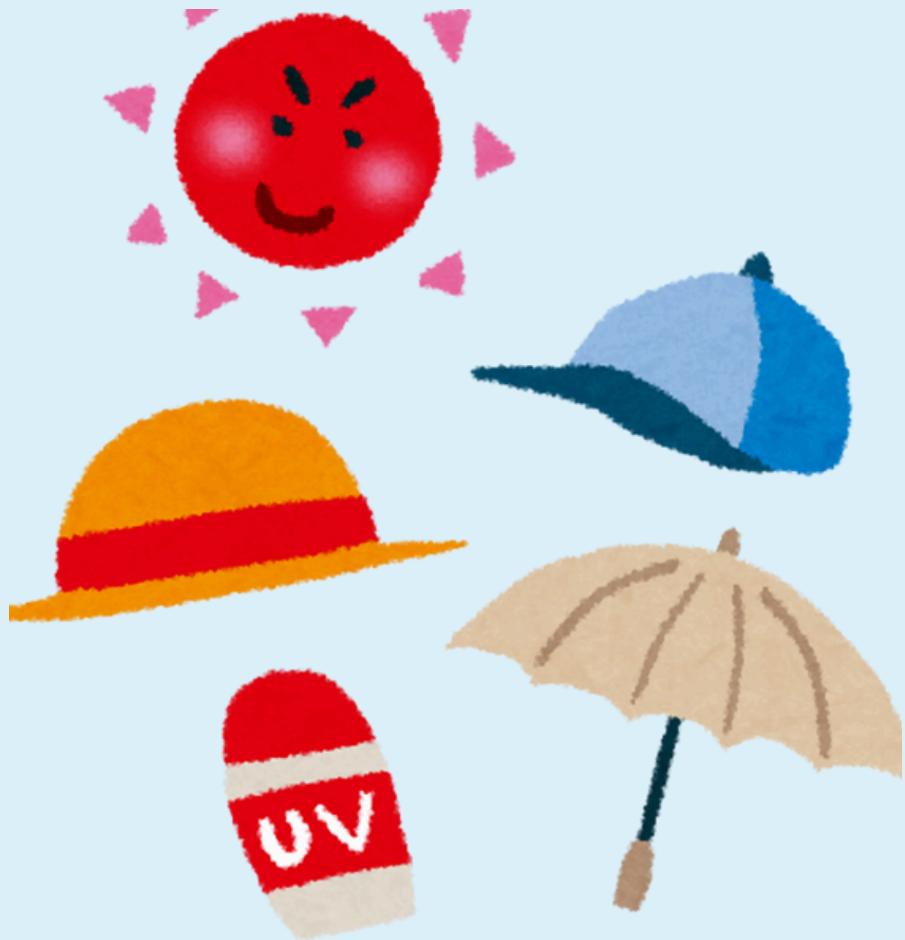
Aus dem Buch: „Heilende Öle der Bibel“ von Dr. David Stewart & Holger Grimme. ISBN: 13: 978-3938159095 Ein Tropfen ätherisches Öl hat ungefähr 40 000 000 000 000 000 (vierzig Trillionen) Moleküle.

Unser Körper hat ungefähr 100 Billionen Zellen. Das heißt, dass jede unserer Zellen von diesem Tropfen 40 000 mal berührt wird



- **SONNENSCHUTZ & SONNENBRAND**
- **INSEKTENSCHUTZ**
- **REISEAPOTHEKE**
- **SCHWITZEN**
- **VERLETZUNGEN**

# SONNENSCHUTZ / LSF



Myrrhe, Strohblume, Sesamsamenöl 30%

Kokosöl 20%

Olivenöl 20%

Aloe Vera 20%

Himbeerkeröl 30 - 50%

Die Prozentangaben bringen zum Ausdruck, wieviel der schädlichen Sonnenstrahlen abgeschirmt werden können

# SONNENSCHUTZ



## MYRRHE – *Commiphora myrrha*

Wird im Alten und Neuen Testament erwähnt und ist ein Teil der heiligen Salbungsformel, die Moses von Gott bekam. Myrrhe hat einen sehr hohen Sesquiterpenanteil, eine Gruppe von Inhaltsstoffen, die den Hypothalamus, die Hirnanhangdrüse und den Mandelkern stimuliert, das Kontrollzentrum für Emotionen und Hormonproduktion.

Obwohl Myrrhe über 23% der Furanocumarine beinhaltet, wird die photosensitive Wirkung in eine Sonnenschutzwirkung umgekehrt. Daher eignet sie sich zur Herstellung von Sonnenschutzprodukten.

**Anwendung:** Ekzeme, rissige Haut, Falten, Schwangerschaftsstreifen, Anti-Aging (stark antioxidativ)



# SONNENSCHUTZ



## STROHBLUME – *Helichrysum italicum*

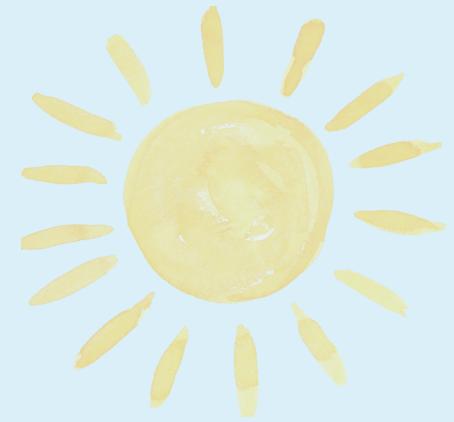
Die Strohblume ist auf Ihre Fähigkeit untersucht worden, Sonnenstrahlen wirkungsvoll abschirmen zu können. Neben ihrer giftbindenden Wirkung, hilft sie auch bei Hautproblemen:

- Ekzeme
- Schuppenflechte
- Narbengewebe
- Krampfadern

Des weiteren ist sie auch für ihre nervenregenerierende Wirkung bekannt.



# SONNENSCHUTZ



## Sonnenschutz-Öl

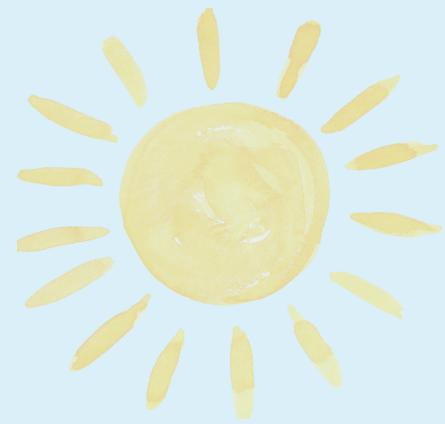
- 3 Tropfen römische Kamille
- 5 Tropfen Lavendel
- 10 Tropfen Strohblume
- 30 ml Sesamöl
- 15 ml Kokosöl
- 15 ml Olivenöl



## Sonnenölspray

- 40 ml Jojobaöl
- 10 ml Avocado- oder Sesamöl
- 4 Tropfen Lavendel
- 2 Tropfen Myrrhe
- 3 Tropfen Sanddornfruchtfleischöl

# SONNENSCHUTZ SONNENCREME LSF 50



## Vorteile und Eigenschaften:

- Bietet kraftvollen Schutz ohne Chemikalien
- Nicht fettendes, mattes Finish, perfekt für die tägliche Anwendung
- Schützt gegen Sonnenbrand für alle Hauttypen, auch bei empfindlicher Haut
- Wasser- und schweißresistent für bis zu 80 Minuten  
Von der amerikanischen Skin Cancer Foundation empfohlen
- inkl. ätherischer Öle: Strohblume, Lavendel, Myrrhe, Cistus, Ylang Ylang, Karottensamen, Heiliger Weihrauch



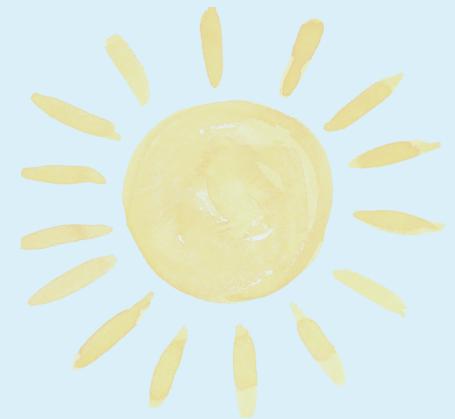
## weitere Inhaltsstoffe:

**Caprylic/CapricTriglycerid**, auch Neutralöl genannt, ist eine Mischung aus mittelkettigen Fettsäuren (Triglyceriden) natürlichen Ursprungs. Ausgangsbasis bilden in der Regel Palmkern- oder Kokosöl.

**Coco-caprylat/caprat** ist eine Mischung von Estern aus Kokosalkoholen (Kokosöl) mit gesättigten, mittelkettigen Säuren (Caprylsäure und Caprinsäure). Caprylsäure ist im Öl bzw. Fett der Kokosnuss (Kokosöl) zu etwa 5–9 % enthalten, in Butter zu ca. 1–2 %. Des Weiteren ist Caprylsäure in Ziegenbutter, Milch, Palmöl, Fleischprodukten, Meeresfrüchten und Käse enthalten. Polyglyceryl-3-ricinoleat, ein Ester der Ricinolsäure (ungesättigte Omega-9-Fettsäure), ist ein Emulgator pflanzlichen Ursprungs. Isostearinsäure findet Anwendung als Emulgator (Öl/Wasser) und wird als Sonnenschutz benutzt. Sie ist ein Inhaltsstoff natürlichen Ursprungs (in pflanzlichen Fetten und Ölen, unter anderem in Haselnüssen oder Kakaobutter) und **vollständig biologisch abbaubar**.

# SONNENSCHUTZ

## SONNENALLERGIE-CREME

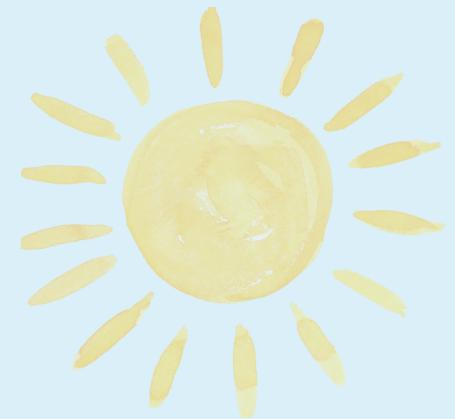


### Zutaten:

- 60 ml Olivenbutter
- 20 ml Kokosöl
- 5 Tropfen Karottensamenöl
- 15 Tropfen Lavendelöl
- 5 Tropfen Pfefferminzöl



# **SONNENSCHUTZ LIPPENBALSAM AFTER SUN CREME**



## **Lippenbalsam mit Sonnenschutzfaktor** (für 7 - 8 Befüllungen)

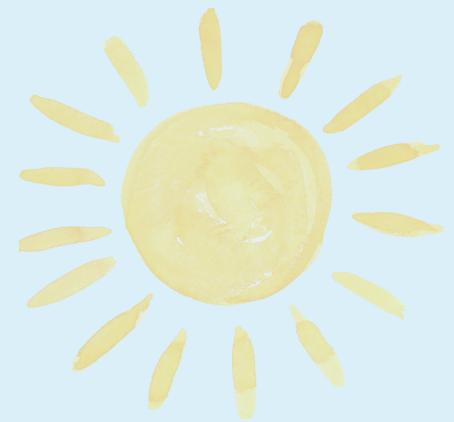
- 50 ml Macadamianussöl
- 15 g Bienenwachs
- 5 g Kakaobutter
- 5 Tropfen Lavendelöl

## **After Sun Crème**

- 35 ml Sheabutter oder Kokosöl
- 15 ml Johanniskrautöl
- 5 Tropfen Lavendelöl
- 5 Tropfen Pfefferminzöl



# SONNENSCHUTZ AFTER-SUN-SPRAY



## AFTER SUN SPRAY

Nach einem genussvollen Tag in der Sonne dient dieser Spray als wohltuende Erholung für die Haut. Er enthält Menthol aus der Pfefferminze, das für ein angenehm kühlendes und erfrischendes Hautgefühl verantwortlich ist. Seine Zusammensetzung ist Veganer-freundlich, enthält keine künstlichen Farb- und Duftstoffe und spendet durch Aloe Vera und Lavendelöl der Haut die notwendige Feuchtigkeit. Ätherische Öle von Lavendel und Strohblume runden das Paket in beeindruckender Weise ab.

Der Spray sollte bei keinem Familienausflug fehlen.

# SONNENBRAND LAVADERM SPRAY



## **LAVADERM SPRAY**

Als fertiges Produkt hilft dieser Spray bei gestresster Haut und der Heilung der meisten oberflächlichen Verbrennungen wie z.B. bei Sonnenbrand.

Enthält ein hochreines Aloe Vera Gel –Konzentrat, kombiniert mit Lavendelöl. Es sollte alle 10–15 Minuten auf die betroffenen Stellen aufgesprüht werden, um die Haut zu kühlen und die Gewebsregeneration zu fördern.

# LAVENDEL BEI SONNENBRAND



Lavendelöl genießt großes Ansehen, bei der Versorgung von kleineren Verbrennungen.

Gib Lavendelöl und destilliertes Wasser in den Sprühfläschchen (keinen Emulgator) und versorge damit den Sonnenbrand. Es lindert den Schmerz und kühlt die Haut. Dies ist eine sehr einfache und vor allem effiziente Möglichkeit.

Gibt man noch zusätzlich **Weihrauchöl** hinzu, kann ein abschälen der Haut unter Umständen verhindert werden.



# SONNENBRAND GENTLE BABY



Wirkt besonders beruhigend bei trockener, rissiger Haut und bei Windelausschlägen; hilft Schwangerschaftsstreifen und narbiges Gewebe zu reduzieren, verjüngt die Haut, verbessert die Spannkraft und reduziert Falten. Es eignet sich hervorragend zur **Nachversorgung durch Sonneneinstrahlung gereizter Haut**, da 6 unterschiedlichste Hautpflegende ätherische Öle zusammengemischt wurden:

**Geranie** hat eine revitalisierende Wirkung auf Gewebe und Nerven, sowie eine entspannende und entzündungshemmende Wirkung.

**Koriander** hat eine beruhigende Wirkung auf die Haut.

**Palmarosa** unterstützt bei Hautausschlägen, sowie bei schuppiger und blättriger Haut und spendet Feuchtigkeit.

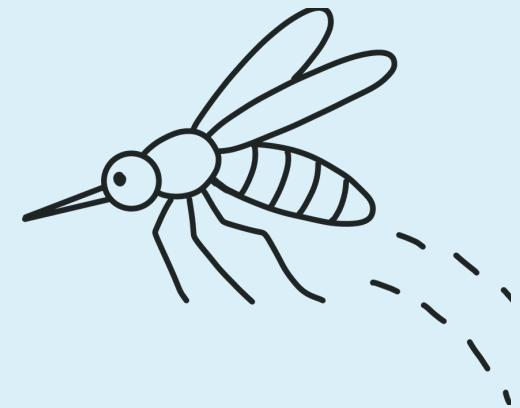
**Lavendel** unterstützt bei Verbrennungen, Ausschlägen, Schuppenflechte,....

**Jasmin** unterstützt trockene, gerötete, empfindliche und fettige Haut.

**Rose** wird seit tausenden von Jahren zur Verschönerung der Haut verwendet, da sie die Hautspannkraft unterstützt.

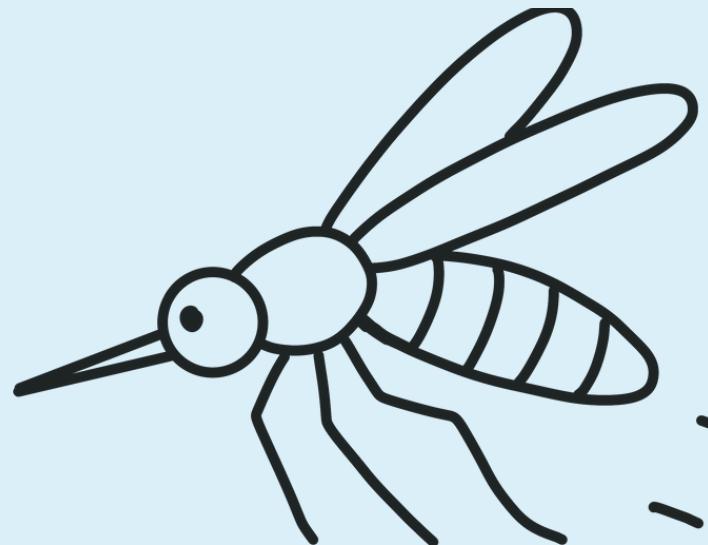


# INSEKTENSCHUTZ



Insekenschutzmittel sind eine auf die Haut, Kleidung oder andere Oberflächen aufgetragene Substanz, um Insekten von dieser Oberfläche fernzuhalten. Des weiteren helfen sie bei der Vorbeugung durch Insekten übertragene Krankheiten.

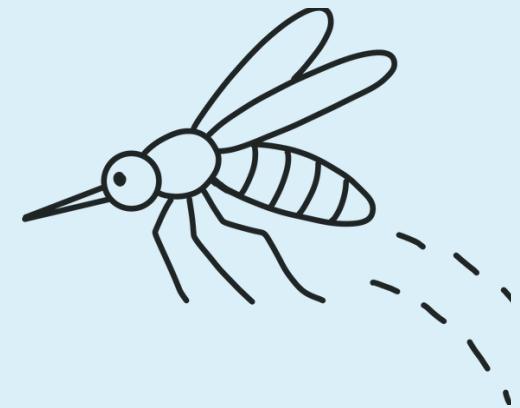
- Citronella
- Lavendel
- Pfefferminze
- Geranium
- Teebaum
- Melrose
- Purification



## **Anwendung:**

Spray machen: je 10 Tropfen ätherisches Öl wie oben angeführt, abgekochtes Wasser, 1 Pump V6 und fertig.

# INSEKTENSCHUTZ



## **CITRONELLA – *Cymbopogon nardus***

Wurde in verschiedensten Kulturen nicht nur zur Unterstützung bei Magen-/Darmparasiten, sondern auch in Kombination mit Zedernholz als Insekenschutz verwendet.

Bei Akne, Ekzemen und fettiger Haut zeigt es auch unterstützende Wirkung.

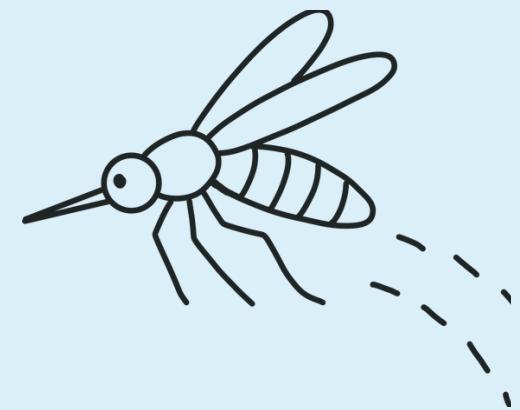
## **LAVENDEL – *Lavandula angustifolia* PFEFFERMINZE – *Mentha piperita***

Diese beiden Öle eignen sich hervorragend bei fast allen Insektenstichen, da sie den Juckreiz und ein Infektionsrisiko verhindern.

Speziell bei Menschen die auf derartige Stiche allergisch reagieren (Anaphylaktischer Schock).



# INSEKTENSCHUTZ



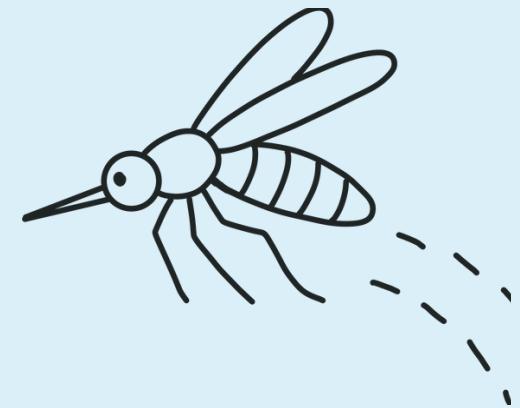
## **GERANIUM – Pelargonium graveolens**

Aufgrund seines intensiven, rosenähnlichen Dufts, der über Stunden anhalten kann, eignet sich Geranium in diversen Sonnenschutzsprays/ -cremen als Duftstoff.

Außerdem zeigt es hervorragende Wirkung bei Dermatitis, Ekzemen, Schuppenflechte, Akne und Weißfleckenkrankheit (Vitiligo). Hilft bei der Reinigung fettiger Haut und revitalisiert die Hautzellen.



# INSEKTENSCHUTZ



## TEEBAUM -*Melaleuca alternifolia*

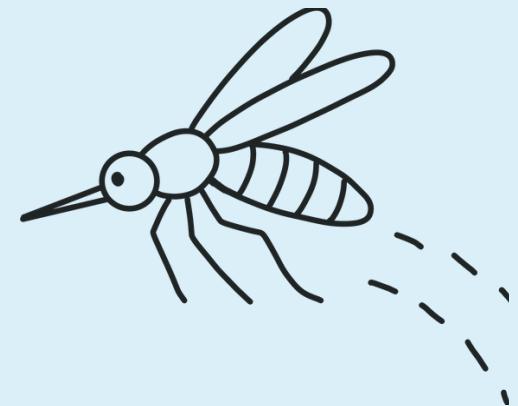
Das aus Australien stammende Teebaumöl wird von den Ureinwohnern, den Aborigines, auch „Snakeoil“ genannt. Da es starke giftneutralisierende und antiseptische Wirkung aufweist.

Da bei Insektenbissen/-stichen Gifte aber auch Keime in das Blut abgegeben werden können, kann man mit Teebaumöl wunderbar unterstützend wirken. Je rascher es nach einem Insektenbiss aufgetragen wird, umso besser seine Wirkung.

Bei Hautproblemen wie Akne und wunden Stellen, sowie bei Zahn- und Zahnfleischerkrankungen kann es ebenfalls unterstützend angewendet werden.



# INSEKTENSCHUTZ

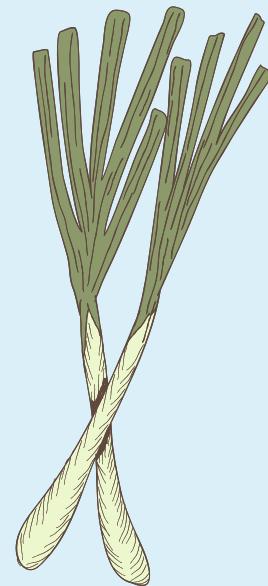
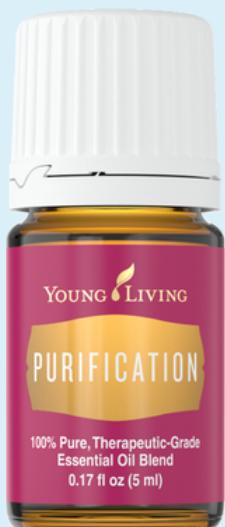


## PURIFICATION®

Diese Mischung besteht aus den Zitronengrasarten – Zitronella und Zitronengras, sowie Rosmarin, Teebaum, Lavandin und Myrte. Es ist eine reinigende und desinfizierende Mischung und wirkt säubernd bei:

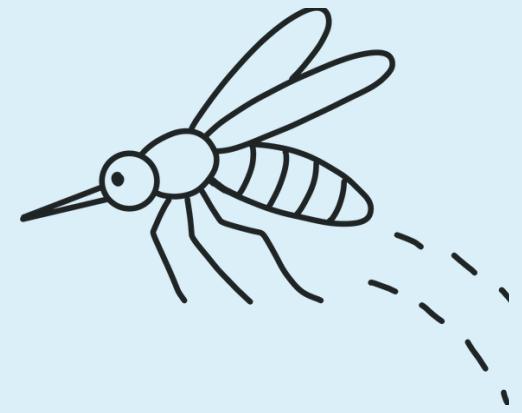
- Schnittwunden
- Kratzwunden
- Insekten-Bienen-Hornissen-und Wespenstichen
- Fieberblasen (Anfangsstadium)

Bei schmerzenden Bissen und Stichen kann auch **PanAway** zur Schmerzlinderung hinzugezogen werden. Außerdem verhindert es das Anschwellen der betroffenen Stelle, wodurch der Körper schneller regenerieren kann.



# INSEKTENSCHUTZ

## INSEKTENSCHUTZMITTEL



9 Tropfen Teebaum/Melrose

6 Tropfen Pfefferminze

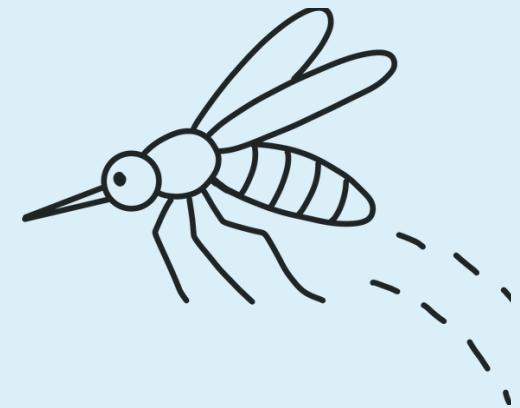
6 Tropfen Citronella

Anwendung:

- als Spray in einer leichten Salzwasserlösung
- als Körperlotion mit Kokosfett
- für den Diffuser zum Vernebeln



# INSEKTENSCHUTZ BIENEN/WESPENSTICH



*Probiere einfach deine eigenen Ölmischungen aus und lass dich überraschen.*

## BIENEN & WESPENSTICHMISCHUNG

- 2 Tropfen Lavendel
- 1 Tropfen Pfefferminze
- 1 Tropfen Deutsche Kamille
- 1 Tropfen Vetiver

Den Stachel entfernen und 1-2 Tropfen der Mischung lokal auftragen und über 1 Std. lang, alle 15 Min. wiederholen. Danach 2-3 x täglich die Mischung auftragen bis die Rötung abklingt.

**KOKOSÖL** Als fettes Öl eignet es sich hervorragend zur Abwehr von Zecken und anderen Parasiten. Daher ist es auch ein sehr zu empfehlender Emulgator für diverse Rezepturen zur Insektenabwehr.

### Noch ein Tipp zu Bienen & Wespenstich:

1. Melrose zieht das Gift aus der Wunde
2. Lavendel reinigt die Einstichstelle
3. Pfefferminze wirkt abschwellend

# REISEAPOTHEKE



Damit man seinen Urlaub auch wirklich genießen kann, empfiehlt es sich beim Packen auch an die natürliche Reiseapotheke zu denken.

Meine beinhaltet folgende Öle:



- **Cistus**
- **Copaiba**
- **Lavendel**
- **Di-Gize**
- **Melrose**
- **Blue Relief**
- **Purification**
- **Thieves**

# REISEAPOTHEKE

## CISTUS



### CISTUS - *Cistusladanifer*

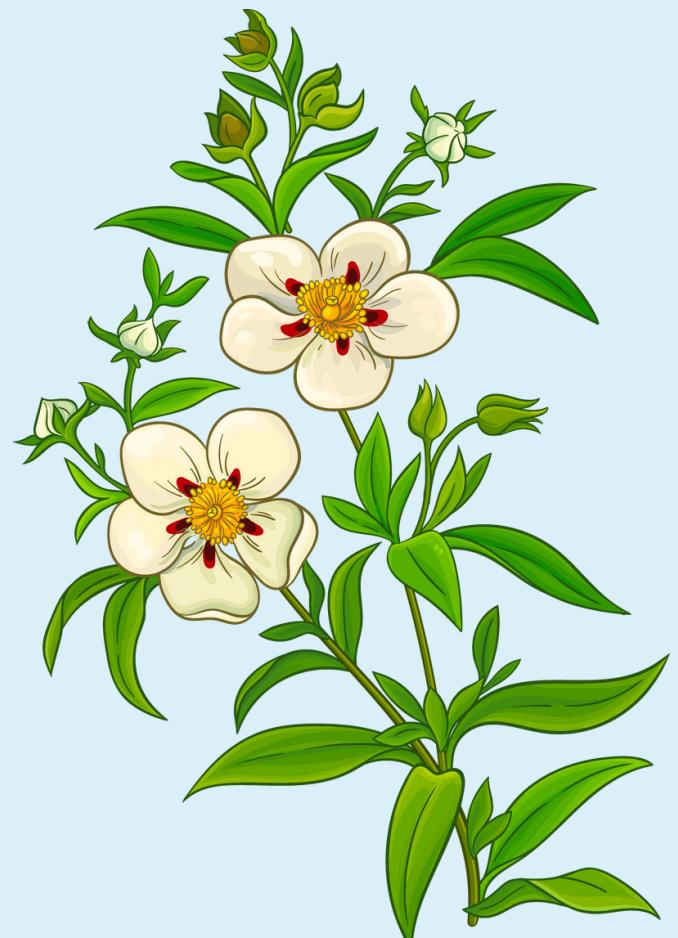
Ist auch unter dem Namen Labdanum „Zistrose“ oder Rose of Sharon bekannt und wurde aufgrund ihrer Wirkungen bei der Zellregeneration umfassend studiert.

#### **Wirkung:**

antiseptisch, stoppt Blutungen, unterstützt den Sympathikus, regt das Immunsystem an und wird bei Blutungen und Arthritis verwendet.

#### **Aromawirkung:**

Beruhigt die Nerven und verbessert die Gefühlslage.



# REISEAPOTHEKE

## COPAIBA



### COPAIBA – *Copaifera reticulata/langsdorfi*

Heiler und Curanderos im Amazonasgebiet nutzen das Copaiba-Harz für alle Arten von Schmerzen und **entzündungsbedingten** Leiden:

- sowohl innerlich = Magengeschwüre und Krebs
- als auch äußerlich = Hautprobleme und Insektenstiche und Bisse
- alle Entzündungen
- Zahnschmerzen



# REISEAPOTHEKE LAVENDEL



## LAVENDEL – *Lavandula angustifolia*

**Lavendel** hat eine beruhigende, entspannende und sowohl physisch als auch psychisch ausgleichende Wirkung. Lavendel kann aber auch erwiesenermaßen das Konzentrationsvermögen verbessern und die Denkfähigkeit steigern.

Sehr beliebt ist es auch wegen seiner allgemeinen Hautpflegenden Eigenschaften und eignet sich bestens zur Insektenabwehr.



# REISEAPOTHEKE

## VERDAUUNG

### DIGIZE



#### DI-GIZE

Diese Mischung lindert **Verdauungsprobleme** einschließlich Magenverstimmungen, Sodbrennen, Gase und Blähungen. Bekämpft Candida und parasitären Befall.

#### Inhaltsstoffe:

Estragon, Ingwer, Pfefferminze, Wacholder, Fenchel, Anis, Patchouli, Zitronengras

#### Anwendung:

- im Bereich des Bauches einfach einmassieren
- 1 – 2 Tropfen in ein Stamperl Wasser geben und trinken



# REISEAPOTHEKE MELROSE



## MELROSE™

Diese Mischung besteht aus vier ätherischen Ölen, die hervorragende gewebsregenerierende Eigenschaften besitzen. Wird es diffundiert, entfernt es wirkungsvoll Gerüche, reinigt die Luft und schützt vor der täglichen Strahlungsbelastung.

**Inhaltsstoffe:** Rosmarin, Teebaum, Nelke, Niaouli

**Anwendung:** bei Insektenstichen sofort auftragen – das Öl wirkt wie eine Zugsalbe und zieht das Gift heraus. Antiviral, antimikrobiell, entzündungshemmend, antioxidativ, organschützend, schmerzlindernd, abschwellend.



# REISEAPOTHEKE

## BLUE RELIEF



### Blue Relief

Speziell für Verletzungen des Bewegungsapparats - um den Heilungsprozess zu unterstützen. Bis auf Bergamotte haben alle Einzelöle schmerzlindernde, entzündungshemmende, kühlende und abschwellende Wirkung. Xiang Mao unterstützt den Heilungsprozess von Sehnen und Bänder, Bergamotte übernimmt emotionale und mentale Komponente und stärkt Glauben an die Selbstheilungskräfte.

schmerzlindernd, entzündungshemmend, kühlend, abschwellend, stimmt zuversichtlich.

**Inhaltsstoffe:** Copaiba, Bergamotte, Nelke, Pfefferminze, Xiang Mao, Deutsche Kamille, Ingwer



# REISEAPOTHEKE THIEVES



## THIEVES

Eine Mischung von hoch antiviralen, antiseptischen, antibakteriellen, antiinfektiösen ätherischen Ölen. Entzündungshemmend, antimikrobiell, antioxidativ, beruhigend, muskelentspannend.

Anwendung: Halsschmerzen, Luftreinigung (reinigt Luft von Viren und Bakterien) Desinfektion, Antiseptikum, Durchblutungsfördernd, Linderung von Zahnschmerzen.

**Inhaltsstoffe:** Gewürznelke, Zitrone, Zimtrinde, Eukalyptus radiata, Rosmarin



# SCHWITZEN



Bei großer Hitze beugt der Körper durch Schwitzen einem Hitzeschlag vor. Durch den Feuchtigkeitsfilm auf der Haut kühlt der Organismus die Körpertemperatur herab. Für viele ist jedoch das Schwitzen eher unangenehm vor allem, wenn sie im Beruf viel mit Menschen zu tun haben.

Um ihnen trotzdem eine gesunde, aluminiumfreie Alternative zu den herkömmlichen Körperpflegeprodukten zu bieten, eignen sich folgende Produkte:

- Zypresse
- Pfefferminze
- neues VALOR - Deo
- Deomischung



# SCHWITZEN ZYPRESSE & PFEFFERMINZE



## ZYPRESSE –*Cupressus sempervirens*

Reguliert alles, was Flüssigkeiten im Körper anbelangt. Es verhindert Wassereinlagerungen, unterstützt die Lymphe, stärkt den Kreislauf und reguliert übermäßig starkes Schwitzen. Hilft das Leben im Fluss zu halten, da es bei der Heilung emotionaler Traumata unterstützt.

## PFEFFERMINZE – *Mentha piperita*

Wird in der heißen Jahreszeit sehr für seine kühlende Wirkung geschätzt. In der Aromatherapie wird es auch liebevoll die Klimaanlage aus dem Fläschchen genannt.

**ACHTUNG** nicht auf bereits schwitzende Bereiche auftragen. **BRENNENDES GEFÜHL !!**



# SCHWITZEN DEO SELBER MACHEN



## DEOMISCHUNG – BASIS

- 3 Esslöffel Natron
  - 2 Esslöffel Sheabutter
  - 2 Esslöffel Maisstärke
- 

### STARKES SCHWITZEN

- 12 Tr. Citronella
- 10 Tr. Zypresse
- 5 Tr. Teebaum

### DEO FOR MEN

- 12 Tr. Basilikum
- 10 Tr. Patchouli
- 4 Tr. Zedernholz
- 4 Tr. Vetiver

### DEO FOR WOMAN

- 5 Tr. Geranium
- 10 Tr. Ylang Ylang
- 10 Tr. Orange
- 5 Tr. Lavendel

Natron, Maisstärke und Öle vermischen, die flüssige Sheabutter löffelweise hinzugeben. In Cremetiegel (Glas) abfüllen.

# VERLETZUNGEN DESINFEKTION

Um verletzte Stellen/Wunden optimal zu versorgen, ist es wichtig, **NICHT** mit fettem Öl zu arbeiten. Auch darauf achten, ob in einer Mischung ein Trägerölkentalten ist.

- MELROSE™
- PURIFICATION®

Diese beiden Ölmischungen eignen sich hervorragend zur Wundreinigung und Desinfektion, da sie kein brennen verursachen.

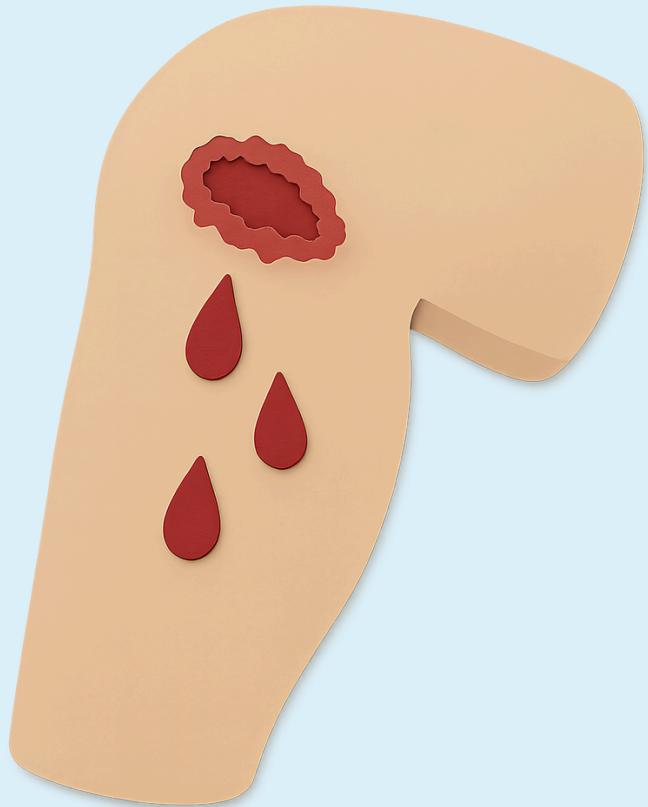


# VERLETZUNGEN BLUTSTILLUNG

Diese beiden Öle eignen sich hervorragend für den Einsatz stark blutender Wunden.

## BLUTSTILLUNG

- CISTUS
- STROHBLUME



# VERLETZUNGEN

## WUNDHEILUNG

Nachdem man die Wunde gereinigt und die Blutung gestillt hat, kann man mit nachfolgenden Ölen eine rasche Regeneration/Wundheilung unterstützen, da sie ausgezeichnete Gewebsregenerierende Eigenschaften aufweisen.

- CISTUS
- WEIHRAUCH
- PALO SANTO
- STROHBLUME
- MELROSE™
- PURIFICATION®
- LAVENDEL



# VERLETZUNGEN

## ERSTE-HILFE SPRAY

5 Tropfen Lavendel

3 Tropfen Teebaum

2 Tropfen Dorado Azul

## PRELLUNGEN -UND SCHRAMMENMISCHUNG

4 Tropfen Lavendel

1 Tropfen Cistus

1 Tropfen Myrrhe

Mehrmals täglich auftragen.

Die Öle,  $\frac{1}{2}$  Tl. Salz und 240 ml destilliertes Wasser in eine Sprühflasche geben und kräftig schütteln. Kleinere Schnitte und Wunden 2-3 x tägl., 3 Tage lang damit einsprühen.



## **Richtlinien zur sicheren Anwendung ätherischer Öle**

Immer eine Flasche V-6 Öl, reines Massageöl oder ein reines Pflanzenöl griffbereit haben, wenn ätherische Öle verwendet werden. Bei Hautirritationen können somit die ätherischen Öle sofort mit Pflanzenöl verdünnt werden.

Heiße Öle wie Zimt und Nelke auf der Haut vermeiden.

Die Ölfläschchen immer fest verschlossen und lichtgeschützt an einem kühlen Ort aufbewahren. So können sie ihre Kraft über viele Jahre bewahren.

Außerhalb der Reichweite von Kindern aufbewahren. Ätherische Öle in der Anwendung bei Kindern unter 7 Jahren immer mit V-6 verdünnen. Ätherische Öle, die einen hohen Mentholgehalt (wie Pfefferminze) aufweisen, nicht bei Kindern unter 7 Jahren im Halsbereich anwenden.

Direkte Sonnenbestrahlung in Kombination mit ätherischen Zitrusölen wie: Zitrone, Bergamotte, Orange, Tangerine, White Angelica oder andere Zitrusöle, können eine Hautreaktion oder eine verstärkte Pigmentierung hervorrufen, wenn die Haut kurz darauf dem Sonnenlicht ausgesetzt wird.

Ätherische Öle nicht in die Augen oder Ohren geben, nicht Ihre Kontaktlinsen berühren (können Kontaktlinsen angreifen) oder die Augen reiben, solange ätherische Öle auf den Fingern sind. Wenn ein ätherisches Öl in die Augen gelangt, nicht mit Wasser, sondern mit reinem Pflanzenöl auswischen.

Verwendung der ätherischen Öle während der Schwangerschaft: Besprechen Sie die Anwendung ätherischer Öle vor Verwendung mit Ihrem behandelnden Arzt.

Einzelne Öle wie Basilikum, Muskatellersalbei, Fenchel, Ysop, Muskatnuss, Rosmarin, Salbei, Rainfarn und Estragon sollten vorsichtig und vor allem mit der Kenntnis ihrer Vorteile und ihrer spezifischen Anwendung benutzt werden.

Besprechen Sie die Anwendung ätherischer Öle bei Epilepsie/Krampfanfällen und hohem Blutdruck im Vorfeld mit Ihrem behandelnden Arzt.

Ätherische Öle mit einem hohen Ketongehalt, wie Basilikum, Wintergrün, Rosamarin, Salbei und Idaho-Rainfarn bitte äußerst vorsichtig anwenden.

Ätherische Öle nicht unverdünnt ins Badewasser geben. Immer vorher mit einem Badesalz, Honig oder Milch als Emulgator vermischen.

Bei Neigungen zu allergischen Reaktionen immer zuerst eine geringe Menge eines ätherischen Öls an der Innenseite der Unterarme austesten, bevor die Öle auf andere Gebiete aufgetragen werden.

Die Fußsohlen sind eine der sichersten und effektivsten Stellen, an denen Öle angewendet werden können.

## **Direkte Sonnenbestrahlung und ätherische Öle:**

Vorsicht bei **Zitrusölen** oder Mischungen die Zitrusöle beinhalten!!

Unmittelbar vor einem Sonnenbad im Freien, dem Solarium oder vor einem ausgedehnten Spaziergang in der Sonne sollten Zitrusöle nicht auf die Haut aufgetragen werden. Zitruspflanzen produzieren zwecks Reifung der Frucht einen UV-Licht verstärkenden chemischen Baustein. Die Haut wehrt sich gegen die erhöhte UV-Lichtbelastung und reagiert mit verstärkter Pigmentierung.  
(Photosensitive Wirkung)

**Deshalb:** Die Fußsohlen sind eine der sichersten und effektivsten Stellen, an denen Öle angewendet werden können.

# **WICHTIGER HINWEIS!**

Diese Informationen, sind ausschließlich für Ausbildungszwecke zu verwenden. Es ist nicht gestattet zu diagnostizieren, zu verschreiben oder irgendwelche körperlichen Zustände zu behandeln.

Diese Informationen sind nicht dafür geeignet, einen Arztbesuch oder professionelle Heilung zu ersetzen. Weder der Autor, der Verleger noch der Vortragende übernehmen die Verantwortung für eine solche Verwendung.

Die empfohlenen Anwendungen beziehen sich ausschließlich auf „TherapeuticGrade Essential Oils“ von Young Living. Nachzulesen in „Ätherische Öle – Nachschlagewerk“, zusammengestellt von „Life Science Publishing“.

**Somit steht einem wunderschönen und  
erhol samen Urlaub nichts mehr im Wege**





Die Information in diesem Folder ersetzen nicht den Besuch eines Arztes/ einer Ärztin. Die Produkte von Young Living sind nicht zur Heilung, Behandlung oder Vorsorge von Krankheiten bestimmt.

© Copyright Fotos: Young Living

Y O U N G   L I V I N G  
B R A N D P A R T N E R

- ätherische Öle & Ölmischungen • hochwertige Diffuser • natürliche Körperpflegeprodukte • natürliche Haushaltspflege • Massageöle
  - Nahrungsergänzungen mit ätherischen Ölen
  - Raindrop Technique Wohlfühlanwendung