

Zitrone:

Zitronenöl bringt Klarheit und Frische, emotional, geistig und energetisch. Man kann es ins Putzwasser geben oder eine frische, reine Atmosphäre kreieren, wenn man es im Diffusor nutzt. Es reinigt, und unterstützt die Gesundheit und Kommunikation zwischen unseren Körperzellen. Es kann helfen, sich besser zu konzentrieren, und ist gut für ein verjüngtes Strahlen der Haut, daher wird es in sehr vielen Hautpflegeprodukten von Young Living verwendet.. Das Plus-Öl kann auch in Speisen, Kapseln und Getränken oral eingenommen werden und somit beitragen, das Immunsystem und die Verdauung in ihrer normalen Funktion zu unterstützen, sowie die Selbstreinigungsfunktion des Körpersystems von innen anzuregen. Emotional kann es entspannen, einen frischen Kraftschub geben und wieder empfänglicher für Freude machen.

Anwendungsempfehlung: 1:1 mit V6 verdünnen, 2-4 Tropfen lokal, auf Chakren oder Reflexzonen auftragen, direkt inhalieren oder diffundieren, und das Plus-Öl in Kapseln, Wasser, Slique Tee oder anderen Speisen und Getränken oral einnehmen.

BEISPIEL Styropor: 1 Tr. Zitronenöl auf ein kleines Stück Styropor tropfen und zusehen, wie es ein Loch reinfrisst.

BEISPIEL Apfel: Apfel in der Mitte entzwei aufschneiden, eine Hälfte weglegen. Auf eine Seite der Schnittstelle Zitronenöl auftragen und verstreichen, auf der anderen nicht. Liegen lassen. Der Oxidationsprozess sollte die nicht geölte Seite braun werden lassen, die geölte sollte nach wie vor frisch und weiß aussehen. (Funktioniert nicht bei allen Apfelsorten.)

Überleitung zu Thieves Putzmitteln

Bitte beachten: Nicht auf Hautpartien auftragen, welche in den nächsten 24 Stunden direktem Sonnenlicht oder UV-Strahlung ausgesetzt sind. Nicht mit Kunststoffen kombinieren, nicht in Kunststoffgefäße tropfen, da Kunststoffe von Zitronenöl angegriffen werden. Zitrusallergiker können darauf reagieren, da es nicht mittels Dampfdestillation, sondern mittels Rindenkaltpressung gewonnen wird.