Peace & Calming:

Peace & Calming (Frieden und Ruhe) ist eine sanfte Duftmischung, die diffundiert für Gelassenheit, Entspannung, Ermutigung, zur Erfrischung des Geistes und einem tiefen Gefühl des inneren Friedens sorgen kann. Vor dem Schlafengehen kann es wunderbar zu einer friedlichen Nachtruhe beitragen, und besonders kleine Kinder oder Haustiere nach einem aufregenden Tag oder Erlebnis sanft beruhigen und trösten. Vor schwierigen Gesprächen zum Beispiel können auch Erwachsene sehr davon profitieren, da es die Emotionen zentrieren hilft, was zu klaren Gedanken und dem Loslassen von Stress und Angst oder Unsicherheit beiträgt.

Anwendungsempfehlung: Diffundieren, inhalieren, versprühen (wenige Tropfen der Ölmischung mit Wasser in einem gläsernen Sprühfläschchen verschütteln), dem Badewasser beigeben (bei kleinen Kindern oder Babys 1-2 Tropfen). 1-2 Tropfen auf Fußsohlen und Schultern vor dem Schlafengehen einreiben, oder auf Schläfen, Magen, Handgelenken, Ohrläppchen/hinter den Ohren oder auf Reflexzonen auftragen. Die Wirkung kann mit zusätzlichem Lavendel- oder Kamillenöl verstärkt werden. Für eine Ganzkörpermassage 1:15 verdünnen.

Enthaltene Öle: Mandarine, Blaue Kamille, Patschuli, Ylang Ylang, Orange

Bitte beachten: Mögliche Sonnen-/Hautempfindlichkeit.