

## Fenchel:

Fenchel besitzt ein süßes, erdiges, Anis-ähnliches Aroma mit belebender, vitalisierender und harmonisierender Wirkung. Es wirkt anregend auf die Kreislauf-, Drüsen-, Atem- und Verdauungssysteme. Zudem kann es auch Frauen im Zyklus unterstützen und wird dafür seit Jahrtausenden verwendet.

**Anwendungsempfehlung:** verdünnen Sie das Öl 1:1, tragen Sie 2-4 Tropfen lokal auf, gerne auch auf Chakren oder Reflexzonen. Wenn Sie es aromatisch nutzen möchten, inhalieren Sie es direkt oder nutzen Sie Ihren Diffusor.

**Bitte beachten:** Für Kinder unzugänglich aufbewahren. Bei Schwangerschaft, in der Stillzeit, bei gleichzeitiger Medikamenteneinnahme oder Krankheit sollte vor der Verwendung ein Arzt befragt werden.