

## Relieve It:

Diese Ölmischung heißt auf Deutsch „Linderung“ und kann bei körperlichem Unwohlsein nach Operationen oder im Alter im Bereich des Bewegungsapparates hilfreich sein. Auch emotional kann es Erleichterung bringen und beruhigen, oder bei Bedarf auch wieder ein wenig mehr Energie geben.

**Anwendungsempfehlung:** 1:1 mit V6 oder einem anderen fetten Basisöl verdünnen. Auf die betroffene Stelle (lokales körperliches Unwohlsein) auftragen, eventuell in Kombination mit einer kalten oder warmen Komresse.

**Enthaltene Öle:** Schwarzfichte, Schwarzer Pfeffer, Ysop, Pfefferminze.

**Bitte beachten:** Mögliche Hautempfindlichkeit. Schwangere, Stillende und Babys oder kleine Kinder sollten dieses Öl meiden oder nur stark verdünnt vorsichtig auftragen bei Bedarf. Generell sind vielleicht einfach andere Öle für diese Personengruppen besser geeignet.