

## Idaho Balsamtanne:

Balsam Fir ist ein in Idaho destilliertes Koniferen-(Nadelbaum-)öl mit erfrischendem und belebendem Duft. Es wird gern bei Massagen angewendet und hat eine beruhigende Wirkung bei Muskelverspannungen und nach körperlicher Anstrengung. Ihr Duft erinnert an Waldspaziergänge, unterstützt eine freie, entspannte Atmung, wirkt erdend und stabilisierend sowie ermutigend.

**Anwendungsempfehlung:** 1:1 verdünnt 2-4 Tropfen lokal, auf Chakren und Reflexzonen auftragen oder pur mit der Raindrop Technik anwenden. Inhalieren, diffundieren oder dem Badewasser beimengen.