

YOUNG LIVING
BRANDPARTNER

ÄTHERISCHE
ÖLE
FÜR
FRAUEN





Öletipps
für dich

REINHARD.

ANWENDUNG

ÄTHERISCHER ÖLE



AROMATISCH

- Die aromatische Anwendung ätherischer Öle belebt den Geist.
- 2-3 Tropfen des Öls in den Handflächen verreiben und einatmen.
- Ein paar Tropfen des ätherischen Öls in eine mit heißem Wasser gefüllte Schüssel geben, Kopf und Schüssel mit einem Handtuch bedecken, tief und langsam atmen.
- Und natürlich kannst du deine Lieblingsöle mit dem Diffuser vernebeln.



AUF DER HAUT

- Viele ätherische Öle kann man direkt auf die Haut auftragen.
- 2-3 Tropfen des ätherischen Öls direkt auf den gewünschten Bereich auftragen und einmassieren. Anwendung nach Wunsch wiederholen. Beachte dabei immer die Hinweise zur Verdünnung auf den Etiketten.

ACHTUNG: ätherische Öle haben eine intensive Wirkung und können Hautreizungen hervorrufen. Im Falle von Reizzonen, V6-Trägeröl oder ein anderes reines Pflanzenöl auf die betreffende Stelle auftragen. Öle und Ölmischungen auf Zitrusbasis können vorübergehend Lichtempfindlichkeit verursachen.



EINNEHMEN

Tipps zur Einnahme unserer Plus-Linie an ätherischen Nahrungsergänzungen:

- Einige Tropfen Plus-Öl in eine befüllbare **Gelkapsel** geben und mit Wasser hinunterschlucken.
- 1-2 Tropfen Plus-Öl in ein Glas Wasser, NingXia Red-Saft oder Milch auf Pflanzenbasis geben und trinken.
- Schmecke deine Gerichte während des Kochens mit 1-2 Tropfen Plus-Öl ab.

Unsere Plus-Linie bietet ein umfangreiches Sortiment an ätherischen Nahrungsergänzungen. Diese Öle sind speziell als Nahrungsergänzungen und für kulinarische Anwendungen gekennzeichnet und geben dir noch mehr Möglichkeiten zur Anwendung ätherischer Öle. Bitte immer die Verwendungshinweise auf den Etiketten beachten.

Dragon Time

Diese Mischung ist auf die Bedürfnisse von Frauen ausgelegt.

Sie schenkt Ausgleich und Ruhe und sorgt für eine gute Stimmung, auch während deiner Tage. Dieses süße Fläschchen enthält eine Mischung aus Ölen, die helfen, Muskeln zu entspannen, die Stimmung zu verbessern, das Gemüt zu beruhigen. Sie kann sowohl von jungen als auch älteren Frauen, je nach Wunsch und Bedarf verwendet werden.

enthaltene Öle:

Fenchel,
Muskatellersalbei,
Majoran, Lavendel,
Schafgarbe, Jasmin.



Dragon Time

Anwendung:
1 – 2 Tropfen auf den Handgelenken, auf den Bauch, den Schläfen oder an den VitaFlex Fußpunkten

Muskatellersalbei

Muskatellersalbei unterstützt den Körper durch seine **östrogenähnliche Wirkung und bringt die Hormone wieder ins Gleichgewicht**. Es beinhaltet natürliches Sclareol, ein Phytoöstrogenwirkstoff, das die Östrogenfunktion nachahmen kann. Reichlich vorhandene natürliche Hormone in unserem Körper sind wichtig für die Fruchtbarkeit und andere Vitalsysteme. Phytoöstrogene, wie man sie in Muskatellersalbei (Clary Sage) findet, sind natürliche Pflanzenhormone. Diese Östrogene sind biologisch im Körper verfügbar.

Hilft bei Themen während der Menstruation, bei PMS, Durchblutungsstörungen und beim Ausgleich des Hormonhaushalts.



Anwendung

Weitere Anwendungsgebiete:
Schlaflosigkeit,
Kreislaufprobleme, hohes
Cholesterin, Insektenschutz,
außerdem kann
Muskatellersalbei
wehenfördernd sein.

Progessence Phyto Plus

Diese leistungsstarke Kombination verschiedenster ätherischer Öle mit einem Extrakt aus der wilden Yamswurzel, sowie Kokosöl und Vitamin E eignet sich hervorragend zur Förderung eines ausgeglichenen Hormonhaushalts und emotionalen und körperlichen Wohlbefindens bei Frauen. Vor allem Frauen im **Wechsel** profitieren von dieser Ölみschung.

enthaltene Öle:

Copaiba, Heiliger Weihrauch, Zedernholz, Bergamotte, Pfefferminze, Mönchspfeffer, Natürliches Hormonextrakt der wilden Yamswurzel
Nährstoffkomponenten:
Kokosöl, Vitamin E



Anwendung:

Zweimal täglich 1 – 2 Tropfen auf die Unterarme aufbringen

Lady Sclareol

Diese Mischung hilft Gefühle auszugleichen, fördert geistige Klarheit und **unterstützt das Hormonsystem während der Menstruation**. Es ist ein exquisiter Duft mit einem hohen Anteil an Phytoöstrogenen und kann vor allem als Parfum verwendet werden. Lady Sclareol betont die Weiblichkeit, in dem es die Stimmung verbessert und den Östrogenspiegel erhöht. Außerdem unterstützt es bei PMS – Symptomen.

Geranium bringt dich in eine hormonellen Balance

Muskatellersalbei bei Krämpfen, PMS und Anspannung

Ylang Ylang hilft die männliche und weibliche sexuelle Energie auszugleichen und fördert Gefühle der Sinnlichkeit

Spanischer Salbei unterstützt den Ausgleich des Körperöstradiol-Levels

enthaltene Öle:

Koriander Geranie Vetiver
Orange Muskatellersalbei,
Bergamotte, Ylang Ylang,
Sandalholz, Spanischer
Salbei, Jasmin, Idaho
Rainfarn,
Grüne Minze.



Anwendung:

Bei Wechselbeschwerden auf den Unterarmen auftragen oder zu äußerlichen, aromatischen Anwendung als Parfum nutzen

Sclaressence



Die Phytoöstrogene in den ätherischen Ölen dieser Mischung, **bringt die Hormone wieder ganz natürlich ins Gleichgewicht**, in dem der Östrogenspiegel durch körpereigene Produktion wieder erhöht wird. In SclarEssence vereint sich der anregende Effekt von Pfefferminze mit der ausgleichenden Kraft von Fenchel und Muskatellersalbei sowie der beruhigenden Kraft vom spanischen Salbei zu einer außergewöhnlichen Ölmischung.

Anwendung:

1 – 10 Tropfen
gemischt mit V6 in eine
Kapsel geben und nach
Bedarf, eine Kapsel
täglich einnehmen.



enthaltene Öle:

Muskatellersalbei,
Spanischer Salbei,
Pfefferminze,
Fenchel.

Endoflex

Diese Mischung verstärkt den Stoffwechsel, die Lebenskraft und erzeugt ein hormonelles Gleichgewicht, da es das ganze Endokrine Drüsen-System unterstützt.



Inhaltsstoffe:

Grüne Minze: steigert den Stoffwechsel und die Fettverbrennung. Durch die hormonähnliche Aktivität unterstützt es das Nerven- und Drüsensystem. Grüne Minze wirkt zudem auch höchst belebend und anregend

Salbei: stärkt die vitalen Zentren des Körpers. Die Lakota-Indianer verwendeten Salbei zur Reinigung, Heilung und zur Beseitigung negativer Emotionen.

Geranie: hilft beim Hormonausgleich

Myrte: hilft, hormonelles Ungleichgewicht auszugleichen.

Muskatnuss: wirkt stimulierend und energetisierend.

Anwendung:

Diffundieren,
einnehmen, an den
Schenkelinnenseiten
und auf die
Handgelenke
auftragen.



REINHARD.

enthaltene Öle:

Grüne Minze, Salbei,
Geranie, Myrte,
Deutsche Kamille,
Muskatnuss

FRAUEN-PARFUM SELBER HERSTELLEN

Zutaten:

- Ein leeres 5 ml Ölfläschchen oder Roll-On Fläschchen
- Aroma Glide Roll-On Kugelaufsatz
- Eine ätherischen Ölmischung deiner Wahl
- Selbstgemachte Etiketten

Anleitung:

- Die Öle in der leeren Flasche zusammenfügen
- Sobald du deinen gewünschten Duft kreiert hast, fülle den Rest der Flasche mit dem V6 Trägeröl auf.
- Setze nun den Roll-On-Aufsatz auf die Flasche.
- Gestalte dein persönliches Etikett mit einem Parfum-Namen deiner Wahl.
- Tragen nun dein DIY-Parfum auf deinen Nacken und/oder deine Handgelenke auf.
- Genieße den Duft deiner persönlichen Mischung.

REZEPTE PARFUMS FÜR FRAUEN

LADY 1

4 TROPFEN WHITE ANGELIKA

2 TROPFEN YLANG YLANG

1 TROPFEN ROSE

LADY 2

3 TROPFEN PATSCHOULI

3 TROPFEN VANILLE

2 TROPFEN GERANIE

1 TROPFEN LEMON MYRTLE

PARFUM FÜR FRAUEN SELBER ERSCHAFFEN

KOPFNOTEN

BASILIKUM
BERGAMOTTE
CITRONELLA
INGWER
JADE LEMON
ZITRONE
ROSMARIN

HERZNOTEN

CARDAMON
ZIMT
NELKE
COPAIBA
LAVENDEL
MUSKATNUSS
ROSE
GERANIE
YLANG YLANG

BASISNOTEN

ZEDERNHOLZ
CISTUS
MUSKATELLERSALBEI
ZYPRESSE
ELEMI
WEIHRAUCH
SCHWARZFICHTE
PALO SANTO
PATCHOULI
SANDELHOLZ
VETIVER

BASIS: 30 ML PFLANZENÖLKOMPLEX +

- + 15 TROPFEN KOPFNOTEN VON 4 DÜFTEN
- + 25 TROPFEN HERZNOTEN VON 4 DÜFTEN
- + 3 TROPFEN BASISNOTEN VON 2 DÜFTEN

ROLL ON FÜR ENERGIEAUSGLEICH

Jedes dieser Öle ist einem Chakra zugeordnet - die Ölmischung dient zum allgemeinen **Energieausgleich**. Einfach Roll-on machen mit folgenden Ölen und Rest mit V6 Trägeröl auffüllen:

3 TROPFEN VETIVER

2 TROPFEN ZYPRESSE

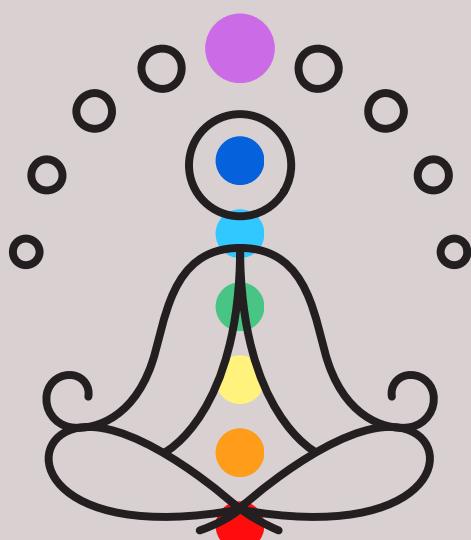
2 TROPFEN SCHWARZER PFEFFER

2 TROPFEN GERANIE

3 TROPFEN GRÜNE MINZE

2 TROPFEN BERGAMOTTE

3 TROPFEN WEIHRAUCH





Öle im Diffuser
vernebeln

REINHARD.

feminine, sanfte Öle vernebeln oder als Parfum

Rose

die Blume aller Blumen, tolles Liebesöl, Herzöffner

Weihrauch/ Sandelholz

Essenzen bieten Erdung, Zentrierung, Entspannung und der Duft ist eher holzig und harzig

Palo Santo

der weibliche Weihrauch - für Geborgenheit, Schutz und Ausgeglichenheit

Jasmin

ein Öl für die Weiblichkeit, tolles Hautöl, fördert das Selbstwertgefühl

Geranie

ein sehr blumiger Duft, gleicht Emotionen aus

Ylang Ylang

die Blüte der Liebe - fördert den Entspannungszustand, ist gut für die Herzgesundheit, unterstreicht die Weiblichkeit

SENSATION-ÖL FÜR DAS SCHLAFZIMMER



REINHARD.

Eine erotische, romantische, erfrischende und beflügelnde Ölmischung, welche die Begeisterung und Motivation für Sinnlichkeit, Selbstausdruck und Bewusstsein steigern kann. Außerdem ist Sensation sehr gut für die Haut. **Weibliche und männliche Energien werden ausgeglichen.**

Anwendungsempfehlungen: Diffundieren, 2–4 Tropfen dem Badewasser beimengen (emulgieren = Badesalz, Obers, Honig oder Milch verwenden) lokal, im Nacken oder auf den Handgelenken, sowie am Unterleib mit Komresse auftragen. Für eine Ganzkörpermassage 1:15 mit V6 verdünnen.

Enthaltene Öle: Koriander, Ylang Ylang, Bergamotte, Jasmin, Geranie.

YOUNG LIVING STARTERSETS



ARIA-Starterset

- Aria Diffuser
- 12 Öle der Hausapotheke

€ 317,-
Wert: € 620,-



Dewdrop-Starterset

- Dewdrop Diffuser
- 12 Öle der Hausapotheke

€ 194,-
Wert: € 365,-



Haven-Starterset

- Haven Diffuser
- 12 Öle der Hausapotheke

€ 194,-
Wert: € 365,-



Macaron-Starterset

- Macaron Diffuser
- 12 Öle der Hausapotheke

€ 197,-
Wert: € 380,-



Ningxia RED Starterset

- Goji Wolfsbeerensaft
- Ätherische Öle, usw..

€ 197,-
Wert: € 300,-

Sets mit Diffuser: 12 Öle der Hausapotheke:

- Lavendel 5ml
- Pfefferminze 5ml
- Zitrone 5ml
- Weihrauch 5ml
- Di-Gize 5ml
- Thieves 5ml
- Purification 5ml
- R.C. 5ml
- Copaiba 5ml
- Blue Relief 5ml
- Stress Away 5ml
- Orange 5ml



Auflage 01/2024 Preise sind unverbindlich empfohlene Preise inkl. MwSt., gültig ab 01.09.2024

Impressum: siehe www.reinhardstrasser.at

Medieninhaber, Herausgeber und Verleger: Reinhard Straßer office@reinhardstrasser.at

Druck: Druckerei Frömel, 4715 Taufkirchen a. d. Trattnach © Copyright: Von den Herausgebern wird keine Garantie für Richtigkeit, Vollständigkeit und Aktualität der Angaben übernommen.

Die Information in diesem Folder ersetzen nicht den Besuch eines Arztes/ einer Ärztin. Die Produkte von Young Living sind nicht zur Heilung, Behandlung oder Vorsorge von Krankheiten bestimmt.

© Copyright Fotos: Young Living, Michael Orlando Fotografie www.michaelsteininger.com

Y O U N G L I V I N G
B R A N D P A R T N E R

REINHARD.

ÄTHERISCHE ÖLE & LIFESTYLE

Am Sierner 8

4082 Aschach an der Donau

Reinhard: 0650 9434139

Andreas: 0676 4827080

office@reinhardstrasser.at

www.reinhardstrasser.at

- ätherische Öle & Ölmischungen • hochwertige Diffuser • natürliche Körperpflegeprodukte • natürliche Haushaltspflege • Massageöle
 - Nahrungsergänzungen mit ätherischen Ölen
 - Raindrop Technique Wohlfühlanwendung