

YOUNG LIVING
BRANDPARTNER

GESUNDER
LIFESTYLE
FÜR
MÄNNER



In der Zeit der Ägypter und auch danach waren ätherische Öle zur Anwendung **Männern** überlassen - irgendwann haben die Männer den Bezug zu den wertvollen ätherischen Ölen verloren. Lasst uns das gemeinsam wieder ändern.



ANWENDUNG

ÄTHERISCHER ÖLE

AROMATISCH



- Die aromatische Anwendung ätherischer Öle belebt den Geist.
- 2-3 Tropfen des Öls in den Handflächen verreiben und einatmen.
- Ein paar Tropfen des ätherischen Öls in eine mit heißem Wasser gefüllte Schüssel geben, Kopf und Schüssel mit einem Handtuch bedecken, tief und langsam atmen.
- Und natürlich kannst du deine Lieblingsöle mit dem Diffuser vernebeln.



AUF DER HAUT

- Viele ätherische Öle kann man direkt auf die Haut auftragen.
- 2-3 Tropfen des ätherischen Öls direkt auf den gewünschten Bereich auftragen und einmassieren. Anwendung nach Wunsch wiederholen. Beachte dabei immer die Hinweise zur Verdünnung auf den Etiketten.

ACHTUNG: ätherische Öle haben eine intensive Wirkung und können Hautreizungen hervorrufen. Im Falle von Reizungen, V6-Trägeröl oder ein anderes reines Pflanzenöl auf die betreffende Stelle auftragen. Öle und Ölmischungen auf Zitrusbasis können vorübergehend Lichtempfindlichkeit verursachen.



EINNEHMEN

Tipps zur Einnahme unserer Plus-Linie an ätherischen Nahrungsergänzungen:

- Einige Tropfen Plus-Öl in eine befüllbare Gelkapsel geben und mit Wasser hinunterschlucken.
- 1-2 Tropfen Plus-Öl in ein Glas Wasser, NingXia Red-Saft oder Milch auf Pflanzenbasis geben und trinken.
- Schmecke deine Gerichte während des Kochens mit 1-2 Tropfen Plus-Öl ab.

Unsere Plus-Linie bietet ein umfangreiches Sortiment an ätherischen Nahrungsergänzungen. Diese Öle sind speziell als Nahrungsergänzungen und für kulinarische Anwendungen gekennzeichnet und geben dir noch mehr Möglichkeiten zur Anwendung ätherischer Öle. Bitte immer die Verwendungshinweise auf den Etiketten beachten.

Erdige, würzige, sportliche, holzige und maskuline Öle:

Basilikum, Bergamotte, Davana, Fenchel, Fichte, Grapefruit, Immortelle, Ingwer, Kardamom, Karottensamen, Koriander, Majoran, Mandarine, Manuka, Melisse, Muskatnuss, Myrrhe, Myrte, Neroli, Orange, Oregano, Palo Santo, Patschuli, Thymian, Vanille, Vetiver, Weihrauch, Ysop, Zedernholz, Zimt, & Zypresse



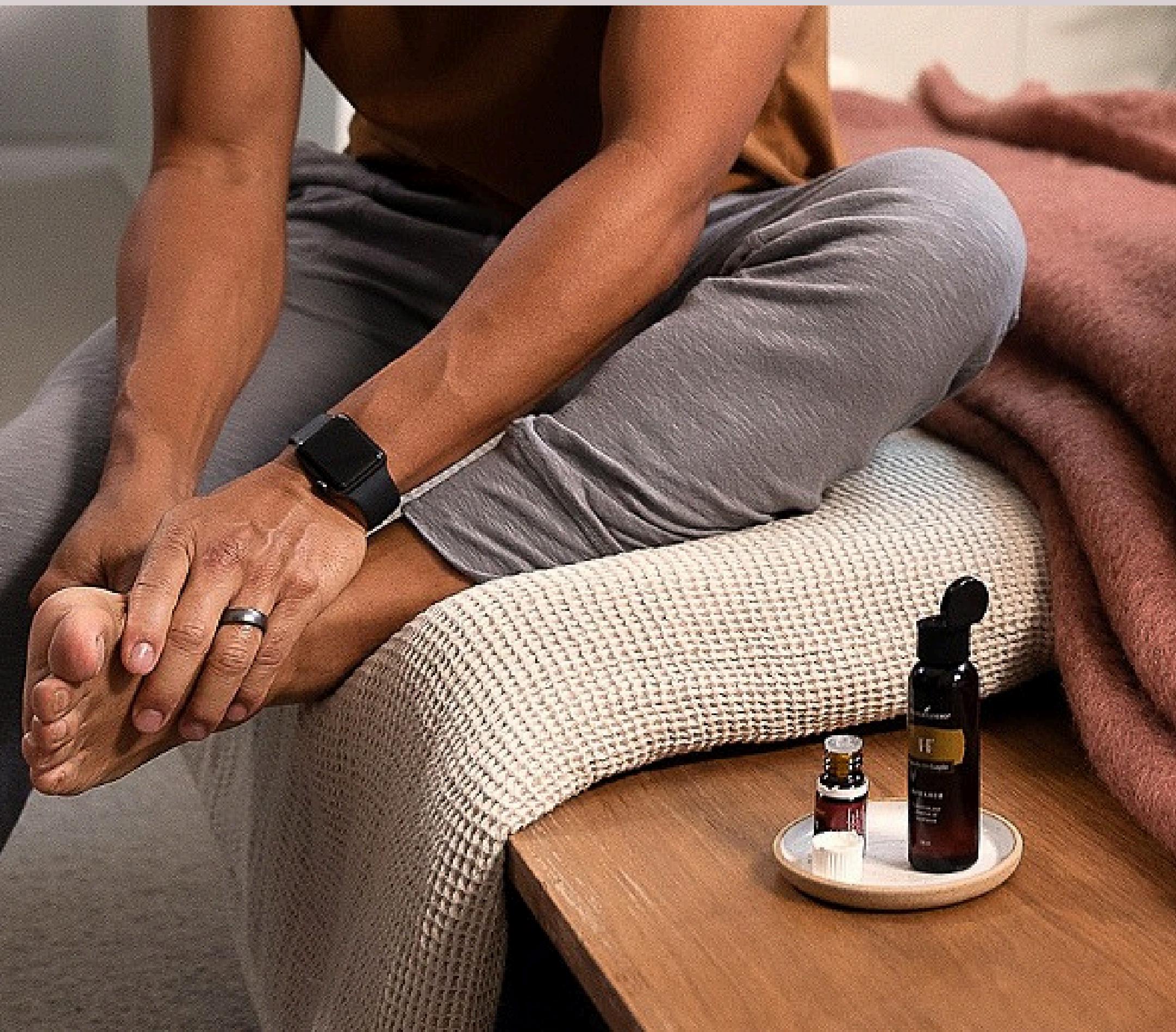
ÄTHERISCHE ÖLE VERNEBELN





ÄTHERISCHE ÖLE AUF DER HAUT

ÄTHERISCHE ÖLE AUF FUSSSOHLEN



enthaltene Öle:

Salbei, Lavendel,
Pfefferminze, Fenchel,
Myrte, Blaue
Schafgarbe.



REINHARD.



MISTER

Hormonöl für Männer

Prostatagesundheit

Mister ist eine Ölmischung **speziell für Männer über 30**. Sie fördert die innere Balance und wird von vielen Männern in Stresssituationen als lindernd empfunden.

Die Mischung enthält ätherische Öle, welche zu mentale Fitness und Zuversicht beitragen und gesund aussehendes Haar und eine normale Funktion der Hormondrüsen bei Männern fördern.

Gleicht männliche Energie aus und unterstützt eine gesunde Prostatafunktion. **Es hilft der Prostata, richtig zu funktionieren.** Daher kann es einen großen Anteil an der Libido und Leistungsfähigkeit haben. Einfach auf Knöchel und auf die Vorderseite und Rückseite des Beckens auftragen.

Folgende Öle sind in Mister enthalten:

Schafgarbe: abschwellendes Mittel für die Prostata

Salbei: stärkt die Vitalzentren

Myrte: hilft bei Hormonungleichgewicht der Schilddrüse und Geschlechtsdrüsen

Fenchel: hat eine hormonähnliche Wirkung

Lavendel: entspannt und erdet

Pfefferminze: stärkt Leber und Drüsensystem

WIRKUNG:

fördert
Blutzirkulation -
im Bereich der
Schenken auftragn



REINHARD.

GOLDRUTE

FÖRDERT BLUTZIRKULATION

Leber stimulierend, harntreibend

Man fand heraus, dass Goldrute von der blühenden Spitze die Zirkulation verbessert und dem Harntrakt hilft.

Du kannst bis zu 3 Tropfen in einer Kapsel mit Olivenöl einnehmen oder in Form einer Massage im Bereich der Schenkel auftragen. Goldrute ist Histamin-senkend und antioxidativ.

Ein Kraut mit leuchtend gelben Blüten aus der Familie der Asteraceae, der Korbblütler. Der lateinische Name, Solidago, stammt vom Wort „solidare“ ab, das bedeutet „zu **stärken**“. Die Blüten werden zu einem duftenden Öl dampfdestilliert, das traditionell für sein **beruhigendes und entspannendes Aroma beliebt ist**.

Das Öl hat zudem eine tonisierende Wirkung auf die Venenwände und **fördert die Blutzirkulation**. Dies macht es zu einem wertvollen Mittel bei Beschwerden wie schweren, müden Beinen oder **Krämpfadern**.

enthaltene Öle:

Ocotea, Ylang Ylang,
Hinoki, Davana,
Zedernholz, Koriander,
Lavendel, Zitrone,
Schwarzfichte.



REINHARD.

SHUTRAN

Testosteron & Selbstbewusstsein steigern

Der inspirierende Duft wirkt auf Männer gleichermaßen wie auf Frauen. Es enthält keinerlei künstlichen Zutaten, sondern ausschließlich reine ätherische Öle, wie das Young Living-exklusive Öl der **Blaufichte**, das auf Körper und Geist eine gleichermaßen erfrischende und belebende Wirkung hat.

Shutran auf Unterarme oder auf die inneren Schenkel auftragen.

Es ist das ideale **Parfum für den Mann**, kann täglich angewendet werden, um **Testosteron** und Selbstbewusstsein zu steigern.

Natürlich kann es auch im Diffuser angewendet werden, um in Stimmung zu kommen - es riecht herrlich.

Shutran

wurde speziell für
Männer entwickelt, um
Gefühle der Männlichkeit
und des
Selbstbewusstseins zu
stärken.

chemiefreie Körperpflege, warum?

Natürlich kann man sich den Giftstoffen, Mikroplastik nicht ganz entziehen. Aber wir können unseren Körper so gut wie möglich vor Chemie und Mikroplastik schützen. So bleiben wir gesund und fit.

Vor allem beim **Duschen ist chemiefreies Duschgel ganz wichtig:**
die Poren öffnen sich und Mikroplastik gelangt in unseren Körper.



So können wir dich unterstützen:

- chemiefreies Duschgel, Haarshampoo, Conditioner
- chemiefreie Mundhygiene
- chemiefreie Gesichtspflege
- chemiefreie Körperbutter & Bodylotion
- chemiefreies Deo



SHUTRAN 3 in 1

DUSCHGEL für Männer

Shutran 3-in-1 Men's Wash, deswegen ist es so nützlich. Es ist nicht nur ein Duschgel für den Körper und für das Gesicht, sondern auch ein Shampoo für deine Haare.

Da es unsere Shutran Ölmischung enthält, unterstützt es ein Gefühl von Selbstbewusstsein und Männlichkeit. Das Öl ist kombiniert mit Aloe, und Ucuuba Nussöl. Es ist sanft und doch effektiv und es duftet herrlich.

Vorteile für dich:

- Speziell für **Männer** entwickelt
- Hinterlässt die Haut in Gesicht und am Körper sowie die Haare nicht trocken
- Zu 100 % auf Pflanzenbasis, aus natürlichen Inhaltsstoffen
- veganer-freundlich
- chemiefrei



JETZT Broschüre chemiefreie Körperpflege anfordern

REINHARD.



enthaltene Öle:

Schwarzfichte,
Ylang Ylang,
Balsamtanne,
Zedernholz



REINHARD.

SACRED MOUNTAIN

Erdend, aufrichtend, kraftgebend, angstlösend

Sacred Mountain ist eine ideale Ölmischung für Männer, Perfektionisten und Menschen, denen die Erdung fehlt.

Es **fördert die Erdung** sowie Gefühle von Ermächtigung, Stärke, Schutz und Vertrauen. Sacred Mountain stärkt die Durchsetzungsfähigkeit, kann auch als natürliches Parfum verwendet werden - einfach auf die Handgelenke auftragen.

Diese Mischung gibt uns das Gefühl, der Adler über den Wolken zu sein und alles ganz klar zu sehen, besonders in schwierigen, komplexen Situationen unterstützt sie uns dabei, den **Blick für das Wesentliche nicht zu verlieren** und im Vertrauen zu bleiben, dass alles gut wird.

Anwendung

1:1 verdünnt auf den Scheitel,
im Nacken, hinter den Ohren
sowie auf Halschakra
(Dinge aussprechen) sowie
Handgelenken auftragen, in
den Diffuser geben oder 2-4
Tropfen dem Badewasser
beimengen.



REINHARD.

IDaho Blaufichte

TESTOSTERON-BOOSTER

betäubend, antioxidativ, entspannend

Idaho Blaufichte ist der Testosteronbooster Nr. 1. 10 – 14 Tage angewendet kann es den Testosteronspiegel anheben. Außerdem hat Idaho Blaufichte die höchste Schwingung aller ätherischen Öle (428 MHz). Dieses Öl ist wie das **natürliche "Viagra"**

Die Blaufichte ist ein nAChR Hemmer (Nikotinischer Acetylcholinrezeptor). Diese Nikotinrezeptoren sind in verschiedenen Nervenzellen und Muskelfasern zu finden. Bei einigen neurologischen Autoimmunerkrankungen wird die Blaufichte unterstützend erfolgreich eingesetzt. Sie ist auch in der Lage, das LDL vor Oxidation zu schützen.

Anwendung:

Diffundieren,
einnehmen, an den
Schenkelinnenseiten
und auf die
Handgelenke
auftragen.



REINHARD.

ZYPRESSE

BRINGT ALLES IN FLUSS

erdend, stabilisierend, verbessert die Atmung

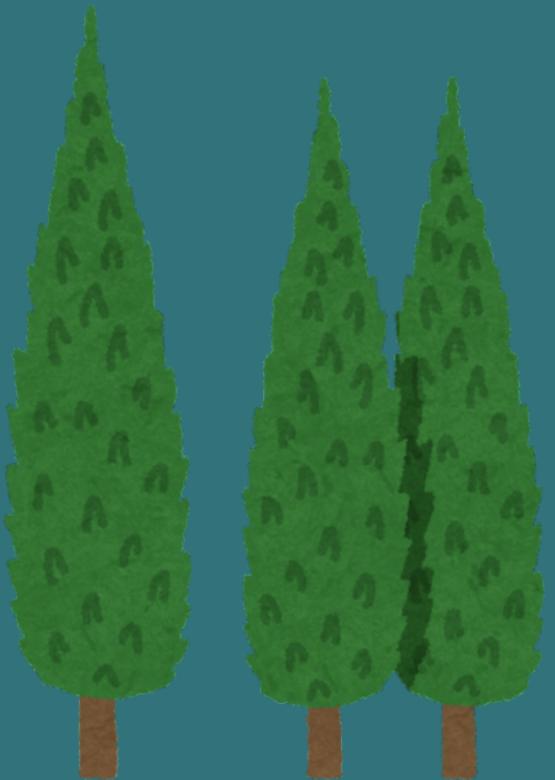
Zypresse ist der Zaubertrank für die Innenseite der Oberschenkel im Schlafzimmer. Es **stimuliert die Durchblutung** und die Zirkulation im Körper.

Du kannst Zypresse mit jedem anderen Öl mischen: Zypresse und Orange, Zypresse und Ylang Ylang,.....

Die Säulenzyppresse wird auch die echte Zypresse genannt. In unserer Persönlichkeit bringt sie Struktur - Konzentration auf das Wesentliche. Zypresse hilft, flexibel und anpassungsfähig zu sein und neue Wege zu gehen.

Anwendung:

auf die Innenseite der Schenkel auftragen.





REINHARD.

MUSKATNUSS

TONISIEREND

energetisierend, zentrierend, wohltuend

Muskatnuss ist ein Stimulant. Es kann über dem Bauch aufgetragen werden, oder eingenommen werden. Muskatnuss verbessert die Verdauung durch die Stimulation des Magens.

Emotional stimuliert Muskatnuss die Energie und physisch **erhöht es die Zirkulation durch das Beschleunigen von gesunder Gefäßerweiterung. Ideal um Blutgefäße zu erweitern und Zirkulation zu erhöhen.**

Es kann im Diffuser angewendet werden, oder topisch angewendet werden. Unbedingt verdünnt anwenden - beginnen bei den inneren Schenkeln.

Muskatnuss löst Zweifel und Widerstand auf und ermöglicht Flexibilität, Spontanität und Freude.



REINHARD.

HONG KUAI

SELBSTBEWUSSTSEIN

AUS DEM FLÄSCHCHEN

Selbstbewusstsein, Manifestation, Atmung

Hong Kuai ist ein maskulines Öl aus der Zypressenfamilie.

Nutze es auf den inneren Schenkel. Mit diesem holzigen Geruch verströmend, kannst du Frauen fesseln. Das holzige Aroma unterstützt gesunde Hirnsauerstoffversorgung und öffnet den Verstand.

Auch ideal als **Parfum** für Männer.

- allgemein hat Hong Kuai eine beruhigende und zentrierende Wirkung
- es stärkt das Selbstbewusstsein
- hilft beim Manifestieren der eigenen Pläne



MÄNNER-PARFUM SELBER HERSTELLEN

Zutaten

- Ein leeres 5 ml Ölfläschchen oder Roll-On Fläschchen
- Aroma Glide Roll-On Kugelaufsatz
- Eine ätherischen Ölmischung deiner Wahl
- Selbstgemachte Etiketten

Anleitung:

- Die Öle in der leeren Flasche zusammenfügen
- Sobald du deinen gewünschten Duft kreiert hast, fülle den Rest der Flasche mit dem V6 Trägeröl auf.
- Setze nun den Roll-On-Aufsatz auf die Flasche.
- Gestalte dein persönliches Etikett mit einem Parfum-Namen deiner Wahl.
- Tragen nun dein DIY-Parfum auf deinen Nacken und/oder deine Handgelenke auf.
- Genieße den Duft deiner persönlichen Mischung.



BUSINESS CASUAL:

4 TROPFEN ZEDERNHOLZ
2 TROPFEN LAVENDEL
1 TROPFEN ROSMARIN
1 TROPFEN SCHWARZER PFEFFER

STRESS REDUZIEREN:

3 TROPFEN SANDELHOLZ
3 TROPFEN WEIHRAUCH
2 TROPFEN LAVENDEL

STRONG MAN:

2 TROPFEN COPAIBA
2 TROPFEN SCHWARZER PFEFFER
1 TROPFEN SANDELHOLZ
1 TROPFEN VETIVER

PARFUMS FÜR MÄNNER ENERGIEAUSGLEICH

Jedes dieser Öle ist einem Chakra zugeordnet - die Ölmischung dient zum allgemeinen **Energieausgleich**. Einfach Roll-on machen mit folgenden Ölen und Rest mit V6 Trägeröl auffüllen:

3 TROPFEN VETIVER

2 TROPFEN ZYPRESSE

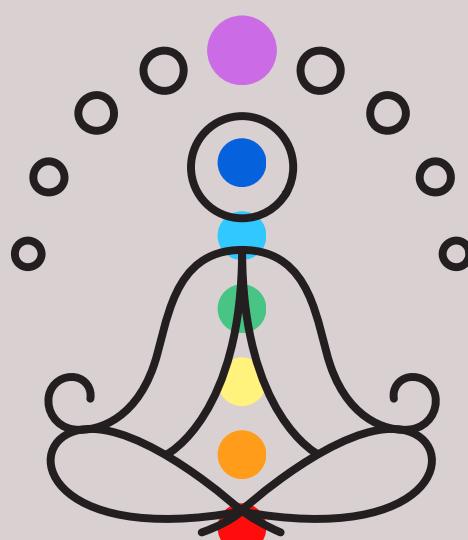
2 TROPFEN SCHWARZER PFEFFER

2 TROPFEN GERANIE

3 TROPFEN SPEARMINT

2 TROPFEN BERGAMOTTE

3 TROPFEN WEIHRAUCH





NATÜRLICHER ERSATZ FÜR RASIERWASSER

Mische folgende ätherischen Öle:

- Patchouli
- Zedernholz
- Northern Lights Schwarzfichte
- Idaho Blaufichte

Eine der besten Sachen an den Ölen bei Young Living ist, dass sie einzeln genauso gut funktionieren wie in Kombination mit anderen. Wenige Dinge sind so persönlich, wie der eigene Duft, wenn du also dein eigenes maskulines Aroma erstellst, empfehlen wir, eine Auswahl verschiedener Möglichkeiten zu testen, bis du deine perfekte Kombination gefunden hast.

Moschusartiges Patchouli, rauchiges Zedernholz und beruhigende Öle wie Northern Lights Schwarzfichte und Idaho Riesentanne bieten einen geradezu magischen männlichen Duft. Verdünne sie einfach mit einem Tropfen des Trägeröls deiner Wahl und warte darauf, dass jeder fragt, wo du dieses verführerische „Parfüm“ her hast.



Bartöl
selber
herstellen



BARTÖL FÜR ERDUNG UND INSPIRATION:

Pro Tropfen ätherisches Öl verwende 3 Tropfen V6 Trägeröl. Dieses Bartöl erdet dich und bringt dir zugleich einen Hauch an Inspiration. Die hier gemischten ätherischen Öle ergänzen sich perfekt. Kreiere dir dein persönliches Bartöl:

VARIANTE 1

1-2 TROPFEN WINTERGRÜN
2-3 TROPFEN EINES NADELBAUMÖLS
WIE Z.B. BALSAMTANNE ODER SCHWARZFICHE

VARIANTE 2

5 TROPFEN CITRUSFRESH
2 TROPFEN TEEBAUMÖL

VARIANTE 3

5 TROPFEN BERGAMOTTE
3 TROPFEN ZEDERNHOLZ

VARIANTE 4

1 TROPFEN HELICHRYSUM (STROHBLUME)
1 TROPFEN EUKALYPTUS RADIATA
1 TROPFEN CITRUS FRESH
2 TROPFEN AUSTRALIAN BLUE
1 TROPFEN TEEBAUM

VARIANTE 5

1 TROPFEN WINTERGRÜN
2 TROPFEN CITRUS FRESH
1 TROPFEN VALOR
3 TROPFEN SHUTRAN
2 TROPFEN TEEBAUM
4 TROPFEN LAVENDEL
1 TROPFEN BELIEVE
2 TROPFEN BUILD YOUR DREAM
3 TROPFEN MAGNIFY YOUR PURPOSE

Ja nach Bedürfnis und Gefühl können alle diese ätherischen Öle auch einzeln verwendet werden.



REINHARD.

APHRODISIERENDE ÖLE FÜR MÄNNER

Folgende ätherischen Öle gelten als die besten **aphrodisierenden ätherischen Öle für Männer**:
Direkt auf die Haut auftragen oder im Diffuser vernebeln:

- Muskatellersalbei
- Nelken
- Muskatnuss
- Ylang-Ylang

Anwendung:

Um die erotische Kraft dieser Öle zu nutzen, kannst du ein Massageöl selber herstellen, indem du 3 Tropfen des ätherischen Öls mit Trägeröl wie Young Living V6 mischst.

Oder du gibst ein paar Tropfen in den Diffuser.



ÖLE FÜR DIE MUSKELN

PFEFFERMINZE, BLUE RELIEF, PANAWAY





Zedernholz: Haarwachstum

- kann **Haarwachstum** fördern und ist stark erdend
- Bei kreisenden Gedanken im Kopf vor dem Schlafengehen auf die Fußsohlen auftragen



Sandelholz: zur Entspannung

- dient zur **Entspannung** und kann Blockaden lösen
- wird traditionell auch bei **Meditationen** verwendet



Patchouli: für Nerven und Verdauungssystem

- sehr erdig, erdend, fördert **Selbstvertrauen**, angewendet im Diffuser
- idealerweise mit Lavendel kombinieren
- sehr gut für die Nerven, **Verdauungssystem**, Hautthemen



Schwarzer Pfeffer: sehr männlicher Duft

- Frühling, **Hormone** Starthilfe, regt die Zirkulation im Körper an,
- sehr männlicher Duft, **stärkt Ego**, auf Handgelenke geben
- im Diffuser vernebeln.



Vetiver: Entspannung & Erdung

- dient zur **Entspannung** und **Erdung**, ideal zum Schlafengehen
- es wirkt stabilisierend und beruhigend
- hat eine wichtige Rolle bei der Bewältigung von Stress



Valor: ideales Parfum für Männer

in der Zeit der römischen Kriege haben sich die Krieger mit dieser Mischung eingeschmiert, stärkt Selbstwert und **Selbstvertrauen**. Die Mischung aus Schwarzfichte, Blauem Rainfarn, Kampferholz, Geranie und Weihrauch ist absolut einzigartig und verleiht ein erdendes, angenehm nach Wald duftendes Aroma.



StressAway: für gestresste Männer:

Diese Öl mischung **lässt dich in herausfordernden, stressigen Situationen wieder klar denken**. Einfach Roll On-Aufsatz auf das Fläschchen stecken. Folgende Einzelöle sind enthalten:

- Vanille
- Limone
- Zedernholz
- Lavendel
- Copaiba



Balance Complete ist ein Nahrungsergänzungsmittel, das Ningxia-Wolfsbeerpulver mit Gerstengras, Kokosöl, Aloe Vera, Zimtpulver und unserer Premium-Molkenprotein-Mischung kombiniert und einen hohen Anteil an **Ballaststoffen und Proteinen** liefert.



Dieser köstliche Shake enthält auch **Enzyme, Fette, Vitamine, Mineralien und mehr als 10 g Ballaststoffe** pro Portion, was ihn zu einem ernährungsphysiologisch dynamischen Nahrungsergänzungsmittel macht.

BALANCE COMPLETE ABNEHMEN AUF NATÜRLICHE WEISE

**Ein praktischer, köstlicher Shake,
dient als Ersatz für eine Mahlzeit mit allen wichtigen Inhaltsstoffen**

- Hergestellt mit qualitativ hochwertigem Protein (11 g pro Portion) und Ballaststoffen (10 g pro Portion).
- NingXia Wolfsbeerenzucker enthält Polyphenole und Polysaccharide.
- Hergestellt mit Orange+ für mehr Geschmack.
- Hergestellt mit den wichtigen Vitaminen C, D, B1, B2, B5, B6, B12, Folsäure und in Hefe gebundene Mineralien.
- Hergestellt ohne künstliche Farbstoffe.
- Löst sich gut in verschiedenen Flüssigkeiten wie Hafer-, Mandel- oder Sojadrinks etc. auf.
- Enthält 100 % reine ätherische Öle



Persönlicher Erfahrungsbericht: durch den Ersatz einer Mahlzeit durch Balance Complete habe ich innerhalb **weniger Monate mehr als 12 kg verloren**. In Balance Complete sind alle wichtigen Nährstoffe enthalten. Balance Complete reguliert auch eine gesunde Verdauung.

YOUNG LIVING STARTERSETS



ARIA-Starterset 

- Aria Diffuser
 - 12 Öle der Hausapotheke



Dewdrop-Starterset

- Dewdrop Diffuser
 - 12 Öle der Hausapotheke



Haven-Starterset

- Haven Diffuser
 - 12 Öle der Hausapotheke



Macaron-Starterset

- Macaron Diffuser
 - 12 Öle der Hausapotheke



Ningxia RED Starterset

- Goji Wolfsbeerensaft
 - Ätherische Öle, usw..

Sets mit Diffuser: 12 Öle der Hausapotheke:

- Lavendel 5ml
 - Pfefferminze 5ml
 - Zitrone 5ml
 - Weihrauch 5ml
 - Di-Gize 5ml
 - Thieves 5ml
 - Purification 5ml
 - R.C. 5ml
 - Copaiba 5ml
 - Blue Relief 5ml
 - Stress Away 5ml
 - Orange 5ml



Auflage 03/2025 Preise sind unverbindlich empfohlene Preise inkl. MwSt.

Impressum: siehe www.reinhardstrasser.at

Medieninhaber, Herausgeber und Verleger: Reinhard Straßer office@reinhardstrasser.at

Druck: Druckerei Frömel, 4715 Taufkirchen a. d. Trattnach © Copyright: Von den Herausgebern wird keine Garantie für Richtigkeit, Vollständigkeit und Aktualität der Angaben übernommen.

Die Information in diesem Folder ersetzen nicht den Besuch eines Arztes/ einer Ärztin. Die Produkte von Young Living sind nicht zur Heilung, Behandlung oder Vorsorge von Krankheiten bestimmt.

© Copyright Fotos: Young Living, Michael Orlando Fotografie www.michaelsteininger.com

Y O U N G L I V I N G
B R A N D P A R T N E R

REINHARD.

ÄTHERISCHE ÖLE & LIFESTYLE

Am Sierner 8

4082 Aschach an der Donau

Reinhard: 0650 9434139

Andreas: 0676 4827080

office@reinhardstrasser.at

www.reinhardstrasser.at

- ätherische Öle & Ölmischungen • hochwertige Diffuser • natürliche Körperpflegeprodukte • natürliche Haushaltspflege • Massageöle
 - Nahrungsergänzungen mit ätherischen Ölen
 - Raindrop Technique Wohlfühlanwendung