

YOUNG LIVING
BRANDPARTNER

ÄTHERISCHE
ÖLE
BEI
ALLERGIEN



WWW.REINHARDSTRASSER.AT

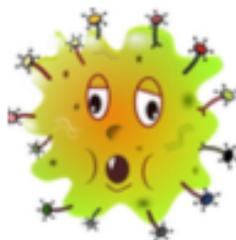
Was ist eine Allergie?

Allergische Reaktionen hängen mit dem **Immunsystem** zusammen.

Das menschliche Immunsystem ist lernfähig und kann zwischen schädlichen und nicht schädlichen Fremdstoffe sehr gut unterscheiden.

Bei einer Allergie funktioniert jedoch diese Unterscheidung nicht mehr richtig und so mobilisiert der Körper seine Abwehrkräfte gegen harmloses Fremdmaterial.

Atemnot, juckende Haut bis hin zum Kreislaufzusammenbruch sind mögliche Folgen einer Immunreaktion.



Entstehung

Der Prozess, bei dem das Immunsystem einen Fremdstoff erstmalig erkennt und als „bedrohlich“ bewertet, wird **Sensibilisierung** genannt.

Je nachdem, auf was sich nun das Immunsystem sensibilisiert, entstehen die verschiedenen Allergien



Was passiert denn da eigentlich?

Kommt mein Organismus mit einem Stoff in Kontakt, den mein Immunsystem als Bedrohung ansieht, reagiert es übererregt, indem es den Botenstoff **Histamin** und andere Stoffe freisetzt.

Durch diese Freisetzung, kommt es schlussendlich dann zu den berühmten allergischen Reaktionen.



Unterschiedliche Testmöglichkeiten



Bluttest: Es werden im Blut die sogenannten IgE-Antikörper gegen das vermeintlich böse Allergen nachgewiesen. Werden stattdessen spezielle Abwehrzellen gebildet, so können diese vom sogenannten Lymphozytentransformationstest aufgespürt werden.

Epikutantest: Es werden auf dem Rücken oder Unterarm spezielle Hauptpflaster aufgeklebt.

Pricktest: beim Pricktest tropft der Arzt bestimmte Allergene auf die Innenseite des Unterarms und ritzt dann die Haut mit einer feinen Lanzette etwas ein.

Intrakutantest: Hierbei werden bestimmte Allergene am Rücken unter die Haut gespritzt.

Provokationstest: Dieser Test wird hauptsächlich bei Lebensmittelallergien eingesetzt. Die betroffene Person atmet dabei eine geringe Menge des Allergens ein und der Arzt misst anschließend die Lungenfunktion.

Allergietypen

TYP 1 = Soforttyp

Symptome treten meist innerhalb weniger Minuten oder sogar Sekunden auf. Typische Beispiele sind: **Pollen-, Tierhaar- oder Insektengiftallergien**

TYP 2 = Zytotoxischer Typ

Beschwerden treten erst nach 6-12 Stunden auf. Typische Beispiele sind: **Beschwerden nach einer Bluttransfusion**

TYP 3 = Immunkomplex Typ

Auch hier treten erste Symptome nach 6-12 Stunden auf. Jedoch können Typ-3 Allergien zu entzündlichen **Gefäßkrankungen** führen.

TYP 4 = Spättyp

Beschwerden treten frühesten nach 12 Stunden, oft aber erst auch nach bis zu 3 Tagen auf. Typische Beispiele sind: **Nickelallergie oder das Arzneimittelexanthem**

(allergische oder pseudoallergische Hautreaktion auf einen Medikament)

Wie kann sich eine Allergie zeigen?



- Juckende oder gerötete Haut Hautauschläge, bis hin zu Ausschlägen mit kleinen Quaddeln
- geschwollene oder gerötete Schleimhäute –Nase, Mund und Augen
- Laufende Nase“, Niesreiz, manchmal auch trockene Nase
- brennende, tränende oder geschwollene Augen
- Husten und Atemnot
- Asthmaanfälle
- Es gibt aber auch unspezifische Symptome, wie z.B. Kopfschmerzen, Müdigkeit oder gar Durchfall

Lebensmittelallergie vs. Nahrungsunverträglichkeit

Die Begriffe Nahrungsmittelallergie und Nahrungsunverträglichkeit werden gerne ein wenig vermischt. Es handelt sich hierbei aber um zwei unterschiedliche Thematiken. Bei einer Nahrungsunverträglichkeit kommt es nämlich zu keiner Immunreaktion. Vielmehr handelt es sich hier um gestörte körperliche Prozesse durch die der Körper Nahrungsmittel oder einen bestimmten Bestandteil davon nicht richtig verarbeiten kann. Hier treten dann oft Beschwerden wie Bauchschmerzen oder Blähungen auf. Die bekanntesten Nahrungsmittelunverträglichkeiten sind wohl Laktoseintoleranz und Histaminintoleranz.

Bei einer Lebensmittelallergie hingegen reagiert das Immunsystem meist auf harmlose Fremdeiweiße. Hierzu zählt man unter anderem Eiweiße von:

- Weizen
- Milch
- Soja
- Hühnereier
- Nüsse



Was steckt nun (wirklich) dahinter?

Ursachen für diese fehlgeleitete Ausrichtung der Abwehrkräfte werden in Fachkreisen noch immer diskutiert.

Gibt es vielleicht eine Ursache, die auf einer ganz anderen Ebene angesiedelt ist??





Sacred Mountain

Durch eine Allergie versucht die Seele mir auf Körperebene die Botschaft zu vermitteln, das in meinem Inneren ein Kampf, ein Konflikt herrscht.

Und nun versucht sie mir diesen Konflikt, z.B. über Reaktionen der Haut, der Lungen, der Schleimhäute, der Augen, usw. sichtbar zu machen.

Somit bekomme ich eine große Chance, zu erkennen, das es etwas aus meiner Vergangenheit gibt, mit dem ich noch in Versöhnung gehen darf.

Gelingt es mir, dann kann ich letztendlich zu meinem lang ersehnten inneren Frieden finden.



Acceptance

Wichtig ist, niemals gegen eine Allergie anzukämpfen. Loslassen oder in die Heilung bringen kann der Mensch nur Dinge, gegen die er sich nicht sträubt oder ankämpft. Dieses "dagegen ankämpfen", verursacht oft tiefe energetische Bindungen, die letztendlich das Loslassen verhindern.

Das heißt: Erlebnisse und Erfahrungen, mit denen der Mensch noch keinen Frieden gefunden hat, werden gerne im menschlichen Energiefeld (Aura) oder direkt im Körper des Betroffenen (Fasziengewebe) abgespeichert und sind meist die wahren Ursachen von Allergien.



Stress Away

Die meisten Allergien resultieren aus ungelösten Konflikten, Traumata oder Schockerlebnissen, Frustration, Hoffnungslosigkeit und Überforderung oder durch Probleme, die die heutige Zeit mit sich bringt:

- sich verändernde Ernährung und Umgang mit Nahrung
- Scheidung
- Alleinerzieherin
- soziale Vernachlässigung wie TV, PC, Playstation,...



Trauma Life

Warum habe ich eine Allergie?



Durch eine nach innen gerichtete, unterdrückte Wut.

Ich bin nicht in der Lage diese starken Energien konstruktiv zum Ausdruck zu bringen

Ich entziehe mich einer unangenehmen Situation

Ich will nicht reagieren, handeln oder mich entscheiden

Ich ziehe die Aufmerksamkeit auf mich, die ich sonst nicht bekommen würde. (Aufmerksamkeitsdefizit)

Durch ein traumatisches Erlebnis (muss nicht Bewusst sein)

Ich kann mich nicht abgrenzen

Äußere Einflüsse wie Ernährung, Körperpflege, Umweltgifte, Strahlenbelastung

Kinder leben den Kampf gegen ein Allergen für die Eltern aus
= Fremdübernahme

Unterdrückte Krankheiten von der Windeldermatitis über Neurodermitis hin zum Asthma

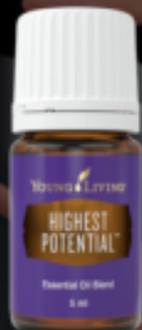


Highest Potential

Warum habe ich eine Allergie??

Gibt es ständige Verletzungen meiner Grenzen und ich kann mich dagegen nicht wehren? Gibt es einschränkende Glaubenssätze wie zB.:

- Ich bin nicht wichtig
- Ich fühle mich hilflos
- Das lerne ich nie
- Das schaffe ich niemals
- Ich bin nicht liebenswert



Zedernholz

Aufbruch, Neuanfang, in die eigene Kraft kommen Verbindung zur Sexualität (Pollen sind die Samen der Pflanze)

Die Leichtigkeit des Seins

Entstehen meist erst in der Pubertät (sexuelle Entwicklung)

Pollen:

Frühling, Frühlingsgefühle



Detoxzyme



Hausstaub/Hausmilben:

Symbol für den Alltag.

Milbenkot steht für das Unreine,
Schmutzige

Warum hast du etwas gegen den
Alltag

Fühlt sich dein Alltag unrein oder
schmutzig an?

Hast du dir deinen Alltag
besser vorgestellt oder hättest
du dir eigentlich was Besseres
vorgenommen?



DiGize

Nahrungsmittel:

Was nährt dich?

Was nährt dich nicht?

Was willst du gar nicht in
deinen Körper lassen?

Warum willst du die Nahrung
nicht annehmen?

Was willst oder kannst du
nicht mehr verdauen oder
verarbeiten?

Was willst oder kannst du
nicht in dein Leben
Integrieren?



Melrose

Insektengifte:

Stehen oft für eine Aversion dagegen, das mir ein Stachel reingestochen wird. (Sexualität)

Ich richte meine Aggression und Wut ganz massiv gegen mich



Release



Medikamente:

Heilt das Medikament wirklich meine Beschwerden?

Gibt es Alternativen?

Bist du bereit die Ursache die Hintergründe der Erkrankung anzusehen?

Sara

Katzenhaare:

Werden deine Grenzen gewahrt?

Kommt es zu unerwünschten Berührungen?

Jemand nimmt sich ungefragt Nähe, obwohl es dir unangenehm ist.

Katzen sind Kuscheltiere, die nur dann kuscheln, wenn sie es wollen.



Peace & Calming

Hundehaare:

Fehlt dir das notwendige Selbstbewusstsein, um dich zu verteidigen?

Fehlt dir eine gewisse Bissigkeit im Leben?
Wedelst du ständig mit dem Schwanz, egal wie mit dir umgegangen wird?



Chivalry

Pferdehaare:

Stehst du zu deiner männlichen Kraft?

Wirst du als Mann schwach hingestellt?

Wurdest du jemals entblößt?

Stellst du deine Männlichkeit ständig in Frage oder wird sie in Frage gestellt?



Unterstützende ätherische Öle & NEMs

- 
- Trauma Life
 - Lavendel
 - Copaiba
 - Römische Kamille
 - Pfefferminze
 - Weihrauch-Arten
 - Harmony
 - Zedernholz
 - Vetiver
 - EndoFlex
 - Valor
 - Peace & Calming
 - Juva Flex
 - R.C.
 - Raven
 - Sara
 - RutaVaLa
 - DiGize
 - Patchuli
 - Ingwer
 - Freedom
 - ImmuPower
 - Narde
 - Manuka
 - Myrrhe
 - Ingwer
 - Sacred Mountain
 - Acceptance
 - Breathe Again RollOn
 - CBD CalmRollOn
 - Release
 - Fulfill Your Destiny
 - Gentle Baby
 - Goldrute
 - Joy
 - Wacholder
 - Live Your Passion
 - Longevity
 - Melrose
 - Present Time
 - Sandalwood
 - Stress Away
 - Surrender

Unterstützende ätherische Öle & NEMs

- ICP
- JuvaPower
- ImmuPro
- Essentialzymes-4 (die gelben)
- Multigreens
- Detoxzyme
- Comfortone
- Life 9
- KidScentsMightyPro

Mental stärkend

Folgende Öle Stärken unsere Willenskraft, schenken uns die Kraft, den Mut und das Vertrauen für die notwendigen Veränderungen, befördern uns mit einem dezenten Tritt in den Hintern aus der ach so gemütlichen und sicheren Komfort-Zone,.....

- Pfefferminze
- Peace & Calming
- Freedom
- Sacred Mountain
- Acceptance
- Present Time
- Fulfill Your Destiny
- Live Your Passion
- Chivalry

Emotional unterstützend

Wirken beruhigend, entspannend, ausgleichend,
stimmungsaufhellend, unterstützen einen erholsamen Schlaf,....

- Lavendel
- Römische Kamille
- Harmony
- Valor
- CBD CalmRollOn
- Release
- Gentle Baby
- Joy
- Surrender
- Stress Away



Haut Unterstützung

Öle mit hohem **Sesquiterpenanteil** haben **antiallergische-, antihistaminische- und juckreizstillende** Eigenschaften. Gleichzeitig wirken sie stark erdend, emotional aufrichtend, geben Kraft und Stärke und machen in schwierigen Zeiten unerschütterlich.

- Zedernholz
- Sandelholz
- Vetiver
- Patschuli
- Ingwer
- Goldrute
- Myrrhe
- Deutsche Kamille



Haut Unterstützung

Öle mit hohem Alkoholgehalt haben eine sehr angenehme hautpflegende Eigenschaft



- Palmarosa
- Koriander
- Geranium
- Rose
- Lavendel
- Ylang Ylang

Atemwegsunterstützung

Öle der Myrten-Familie
aber auch der Koniferen-
Gewächse unterstützen
hervorragend die
Atemwege.

Eukalyptusarten,
Teebaumarten, Rosmarin,
Pfefferminze, Myrte ,R.C.,
Raven

Des weiteren Fichten,
Tannen und
Kieferngewächse

Bei Asthma zeigen
Weihrauch, Zypresse,
Onycha, Cistus, Davana
eine sehr gut
unterstützende Wirkung

KidScents Refresh für
die Kleinen ganz
wichtig

Traumalösend

TraumaLife

Sara

Valor

RutaVaLa



Mein persönlicher Vorschlag zur Unterstützung

3 Wochen lang (21 Tage), jeden Abend vor dem Schlafen gehen, 1-2 Tropfen eines der Trauma-lösenden Öle auf die Fußsohlen auftragen. Eines der emotional unterstützenden Öle auf das Herzchakra auftragen und natürlich auch so oft wie möglich vernebeln. Hautunterstützende Öle können pur oder verdünnt direkt auf die betroffenen Regionen aufgetragen werden.

Wenn Histamin im Spiel ist, kann eines der Öle mit Sesquiterpenanteilen auch eingenommen werden.

Mental stärkende Öle helfen bei der Visionfindung, bei der Erstellung des Plans für die notwendige Veränderung, beim Verlassen der Komfort-Zone, usw. indem man sie während der Zeit des „Mentalen-Neu-Ausrichtens“ auf das 2. Chakra aufträgt und zusätzlich vernebelt.

Eine körperliche Reinigung und vor allem eine Darmsanierung bzw. Reinigung des Darms ist für mich unabdingbar. Dazu kann man mit den Nahrungsergänzungsmitteln wunderbarst arbeiten. Die empfohlene Anwendung ist dabei immer auf der Produktverpackung angegeben bzw. in der Fachliteratur nachlesbar. Für eine körperliche Reinigung, für die Entspannung und Entstressung des Körpers, sowie für den Prozess der mentalen & emotionalen Neuausrichtung wäre natürlich auch eine mehrmalige Raindrop-Anwendung bestens geeignet und sehr zu empfehlen.

Y O U N G L I V I N G
B R A N D P A R T N E R

REINHARD.

ÄTHERISCHE ÖLE & LIFESTYLE

Am Sierner 8

4082 Aschach an der Donau

Reinhard: 0650 9434139

Andreas: 0676 4827080

office@reinhardstrasser.at

www.reinhardstrasser.at

- ätherische Öle & Ölmischungen • hochwertige Diffuser • natürliche Körperpflegeprodukte • natürliche Haushaltspflege • Massageöle
- Nahrungsergänzungen mit ätherischen Ölen
- Raindrop Technique Wohlfühlanwendung

REINHARD.