

Vetivergras:

Es besitzt einen schweren, erdigen Duft, mit einer zitronenartigen Note. Es wirkt stabilisierend und beruhigend und kann eine wichtige Rolle bei der Bewältigung von Stress, Angst, Anspannung, Trauer sowie in der Erholungsphase nach einem schwierigen emotionalen Erlebnis spielen. Es kann den normalen Fluss im Körper sowie die Gelenke in ihrer gesunden Funktion unterstützen. Zur Hautpflege kann es ebenfalls eingesetzt werden.

Anwendungsempfehlung: 2-4 Tropfen lokal, auf Chakren oder Reflexzonen auftragen. Direkt inhalieren, diffundieren, 2-4 Tropfen dem Badewasser beimengen für die aromatische Wirkung. Man könnte einige Tropfen dem Thieves Mundwasser zugeben und damit gurgeln.