

FINDE DEIN GLEICHGEWICHT

mit ätherischen Chakra-Ölen



INFOS ZUR ANWENDUNG

REINHARD.

☎ 0676 4827080

🌐 [reinhardstrasser.at](https://www.reinhardstrasser.at)

7 Chakras

1. Chakra:

Wurzelchakra:

es befindet sich auf der Höhe des Steißbeins

2. Chakra:

Sakralchakra:

es befindet sich eine Handbreit unter dem Bauchnabel

3. Chakra:

Solarplexuschakra:

es befindet sich oberhalb des Nabels

4. Chakra:

Herzchakra:

es liegt auf der Höhe des Herzens

5. Chakra:

Halschakra:

es befindet sich auf der Höhe des Kehlkopfes

6. Chakra:

Stirnchakra:

es befindet sich auf der Stirn

7. Chakra:

Kronenchakra:

es befindet sich außerhalb des grobstofflichen Körpers oberhalb des Kopfes

Kronenchakra

Bewusstsein & Verbindung

Wir empfehlen folgende Öle:

- Weihrauch
- Myrrhe
- Sandelholz
- Sacred Angel
- Believe
- Elemi
- 3 Wise Men

Thema: Spiritualität, Verbindung

Das Kronenchakra verbindet dich mit dem großen Ganzen

Typische Anzeichen für ein Ungleichgewicht:

- Sinnsuche
- innere Leere
- fehlende Verbindung

Unterstützt dich dabei, Ruhe, Vertrauen und Verbundenheit zu finden.



REINHARD.

Solarplexuschakra

Selbstvertrauen & Stärke

Wir empfehlen folgende Öle:

- Lavendel
- Ingwer
- Valor
- Release
- Zitronengras
- Ocotea
- Zimt
- Sacred Mountain

Thema: Selbstbewusstsein, Willenskraft

Dein inneres Kraftzentrum – hier entsteht dein Selbstvertrauen und deine Entschlossenheit.

Typische Anzeichen für ein Ungleichgewicht:

- Unsicherheit
- fehlende Motivation
- Selbstzweifel

Aktivierende Öle stärken deinen inneren Antrieb und deine Klarheit.



REINHARD.

3. Augechakra Intuition & Klarheit

Wir empfehlen folgende Öle:

- Envision
- Palo Santo
- Into the future
- Yssop
- One Purpose

Thema: Intuition, Wahrnehmung

Das Zentrum deiner inneren Weisheit und Intuition.

Typische Anzeichen für ein Ungleichgewicht:

- Unklarheit
- Entscheidungsschwierigkeiten
- fehlendes Vertrauen in die eigene Wahrnehmung

fördert innere Klarheit und geistige Ruhe.



Sakralchakra

Lebensfreude & Kreativität

Wir empfehlen folgende Öle:

- Inner Child
- Magnify your purpose
- Muskatellersalbei
- Mister
- Jasmin
- Rose
- Ingwer
- Fenchel
- Kardamom
- Sandelholz
- Neroli

Thema: Emotionen, Genuss, Kreativität

Das Sakralchakra steht für Lebensfreude, Sinnlichkeit und kreative Energie.

Typische Anzeichen für ein Ungleichgewicht:

- Lustlosigkeit
- emotionale Blockaden
- fehlende Inspiration

Diese Düfte öffnen dich für Freude, Leichtigkeit und kreativen Ausdruck.



REINHARD.

Wurzelchakra

Stabilität & Sicherheit

Wir empfehlen folgende Öle:

- Zypresse
- Abundance
- Zedernholz
- Grounding
- Vetiver
- Angelica

Thema: Erdung, Vertrauen, Stabilität

Das Wurzelchakra bildet dein Fundament. Ist es im Gleichgewicht, fühlst du dich sicher, stabil und geerdet.

Typische Anzeichen für ein Ungleichgewicht:

- Unsicherheit oder Angst
- fehlende Stabilität im Leben
- innere Unruhe

Diese Öle helfen dir, wieder festen Boden unter den Füßen zu spüren und Vertrauen aufzubauen.



REINHARD.

Herzchakra

Liebe & Verbindung

Wir empfehlen folgende Öle:

- Rose
- Joy
- Geranie
- Ylang Ylang
- One Heart
- Harmony
- White Angelica

Thema: Liebe, Mitgefühl, Harmonie

Das Herzchakra verbindet dich mit dir selbst und anderen Menschen.

Typische Anzeichen für ein Ungleichgewicht:

- emotionale Verletzungen
- Verschlossenheit
- Schwierigkeiten zu vertrauen

Öffnet dein Herz für Liebe, Mitgefühl und inneren Frieden.



REINHARD.

Halschakra

Ausdruck & Kommunikation

Wir empfehlen folgende Öle:

- Salbei
- Myrtle
- Grüne Minze
- One Voice
- Bergamotte
- Endoflex
- Life your passion
- Release

Thema: Kommunikation, Wahrheit

Hier sitzt deine Stimme – dein Ausdruck, deine Wahrheit

Typische Anzeichen für ein Ungleichgewicht:

- Schwierigkeiten, sich auszudrücken
- Angst vor Gesprächen
- „sich zurückhalten“

Unterstützt Klarheit im Ausdruck und freie Kommunikation



REINHARD.